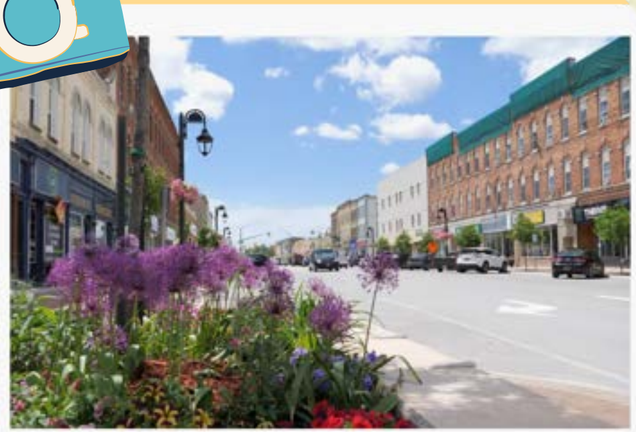
MON ANNÉE D'ÉCHANGE AU CANADA

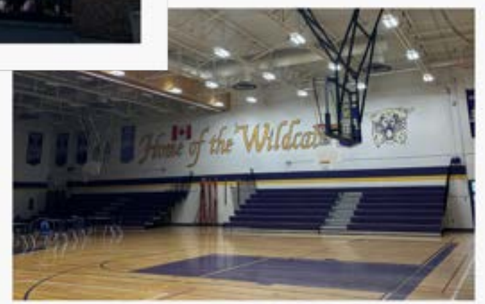
2024-25

Par Clara Chaperon

MON EMPLACEMENT & MON ÉCOLE

- LINDSAY/WOODVILLE
- PROVINCE ONTARIO
- REGION DES KAWARTHA LAKES
- CANADA
- ECOLE I.E WELDON



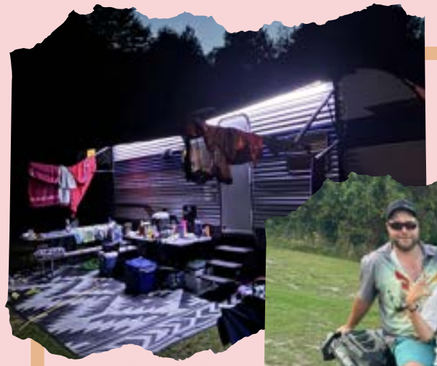


Je me suis vraiment toujours estimée heureuse de mon placement. Une petite ville, quelques magasins et suffisamment de cafés et pâtisseries. Cela changeait de Genève pour une année ! Les gens y sont aussi chaleureux et bienveillants, ce qui fait de Lindsay une petite ville accueillante et sympathique. J'ai aussi été très contente de l'école où l'on m'avait placée, car c'est là-bas que j'ai rencontré mes amis et ai vécu de multiples expériences, incluant mes cours variés et différents de ceux en Suisse, où j'ai eu la chance d'apprendre tout type de choses. Puis avant tout j'ai été très chaleureusement accueillie, ce qui m'a permise de m'intégrer assez facilement et rapidement. L'expérience de la *high school* au Canada est plus que validée !

MA HOST FAMILY

Je suis arrivée le 26 août 2024 dans ma famille d'accueil pour la première fois, qui m'a si chaleureusement accueillie et mise à l'aise que je n'ai même pas pu me rendre compte du fait que débarquer chez de parfaits inconnus vers minuit pour y rester dix mois avait, en plus d'être drôle et excitant, un petit côté fou. Nous avons commencé à plaisanter ensemble dès notre première conversation et n'avons jamais arrêté, même pas aujourd'hui en étant plus dans le même continent. J'ai adoré apprendre à les connaître et ai apprécié chaque moment que j'ai eu la chance de passer avec eux. Je leur suis infiniment reconnaissante de m'avoir inclue dans leur famille, de m'avoir fait sentir chez moi et de m'avoir fait vivre d'uniques expériences, de m'avoir fait rire, grandir et prendre en maturité, de m'avoir inspirée et appris tant de choses, puis d'avoir pris soin de moi avec tout leur amour, leur gentillesse sans limites et leur immense générosité. Eux ainsi que leurs proches avec qui j'ai vécu mon année ont un si grand cœur qu'ils m'ont apporté énormément et ont eu un impacte très important sur mon aventure, ainsi que moi-même. Je me suis beaucoup attachée à toutes ces magnifiques personnes et quiconque croise leur chemin dans la vie peut s'estimer chanceux...tout comme moi. Ils me manquent déjà énormément et j'ai hâte de les accueillir en Suisse (ils m'ont fait une promesse:)

NOS ACTIVITÉS



Weekend de camping avec ma host family et leurs meilleurs amis &
Quad avec mon host dad

Balade à cheval un dimanche après un café du Tim Hortons bien sûr

Concert de Shakira à Toronto...incroyable expérience

Cueillette des pommes en automne avec ma host family et leurs meilleurs amis &
Préparation d'une tarte aux pommes

Nous savions que mon temps là-bas avec eux était de 10 mois donc une fois que nous avons appris à nous connaître, nous avons vraiment voulu profiter le plus possible de chaque moment que nous aurions la chance de passer ensemble. Cependant, je ne m'attendais pas à un tel investissement et une telle générosité de leur part! Nous avons expérimenté tant d'activités toutes aussi uniques les unes que les autres ensemble, dont une grande partie (les activités populaires au Canada) étaient des premières fois pour moi! J'ai énormément appris, ris et profité. En fin de compte, il n'y a rien de mieux pour combler une année d'échange, que des moments passés avec d'incroyables personnes venues y apporter un brin de leur gentillesse, humour, amour et amitié.
Un mot plus fort que merci devrait exister pour que je puisse leur exprimer ma reconnaissance pour absolument tout.

Soirées passées dans une maison ou l'autre & feu de camp

Moi devenue professionnelle au billard après avoir appris à jouer avec mon host dad

Snowmobiling (moto neige), une de mes activités préférées de l'hiver

Visite de Fenelon Falls avec ma host family & nouvelle glace préférée (Moose Tracks)

NOS ACTIVITÉS

La course de 5km “Girl’s mud run”

Tim Hortons, une passion (ça se voit à nos sourires!)

Soirée pyjama, masques, film, gossips & snacks

L’achat du sapin de Noël pour le ramener à la maison & supplément chocolat chaud (vital durant l’hiver canadien!)

Préparation de confiture fraises/framboises pendant un weekend de soirée pyjama avec tout le monde chez nous

Après-midi shopping entre filles

Tir au fusil sur une cible en bois (j’en ai loupé aucune :)

Nos jeux & poses photos ensemble

Ma host mom, sa cousine, sa meilleure amie et sa fille, et moi avons fait un bracelet permanent ensemble

Wakeboard & Tube sur le grand “Balsam Lake”

Comédie musicale du Magicien d’Oz

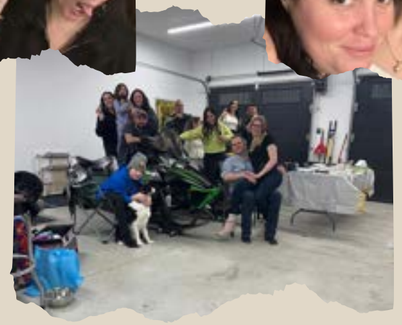
Déblayage de la neige avec le tracteur après que mon host dad m’ait appris à le conduire et l’utiliser

NOS CÉLÉBRATIONS

Noël

Passer mon premier Noël canadien...en pyjama (je recommande!) avec de la nourriture traditionelle et un amusant concours de maisons en pain d'épices

Nouvel-An



Nous avons célébré la nouvelle année tous ensemble avec une grande fête organisée chez nous

Retour à la maison

Dernière soirée avec la famille et les amis proches, j'ai même eu droit à un ice cream cake (incroyable découverte!)

Pâques

Mes parents d'accueils m'ont fait croire que le lapin de Pâques était passé déposer plein d'oeufs au chocolat et plein de petits cadeaux (ça a marché j'y ai cru!)

Mon anniversaire

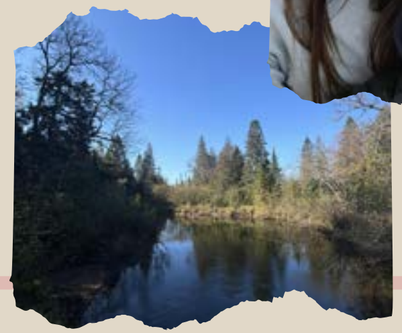
Mon mémorable 17e anniversaire et oui j'ai eu droit à 3 gâteaux ! J'ai eu la chance de célébrer avec ma famille d'accueil, amis et famille proche et mes amis, et j'ai bien été gâtée encore une fois!

J'ai adoré l'expérience de l'Halloween américain. On est partis tous ensemble à la chasse aux bonbons et nos sacs ont fini bien remplis!

Halloween

Thanksgiving

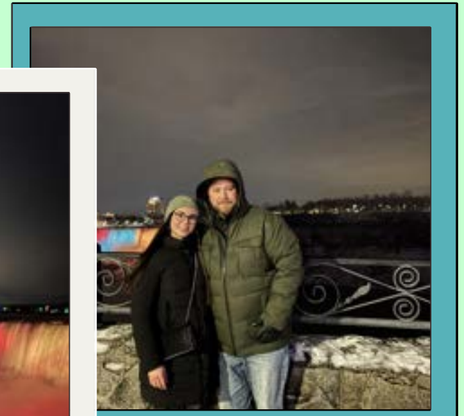
Week-end de Thanksgiving passé au chalet familial avec tir au fusil, quads et préparation de maïs pour la chasse!



NOS VOYAGES

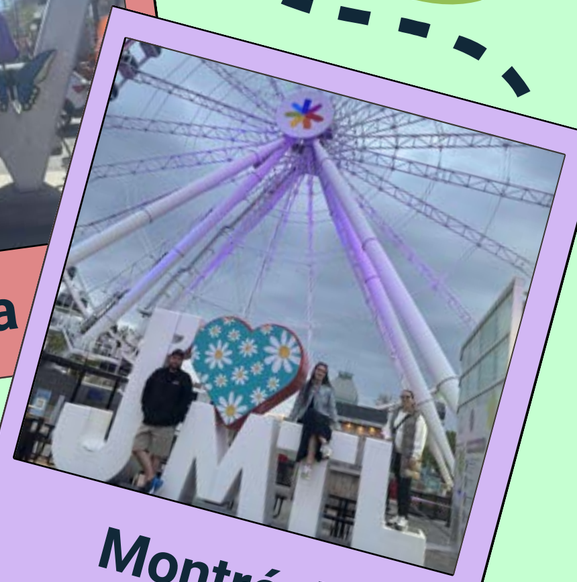
Niagara

Chutes du Niagara



Niagara

Ottawa



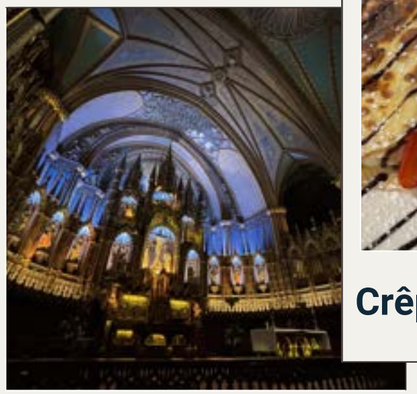
Montréal

Mes parents d'accueil m'ont amenée en voyage pour me faire visiter le Canada et nous y avons créé d'inoubliables souvenirs. Nous avons visité des endroits et monuments, manger de délicieuses choses, nous sommes raconté des gossips comme à notre habitude et avons beaucoup rigolé. Ces voyages nous ont permis de sortir de notre routine et de vraiment passer du temps ensemble, ce qui était vraiment génial. Une raison de plus parmi toutes les autres qui ont fait de moi une étudiante internationale très chanceuse et heureuse !

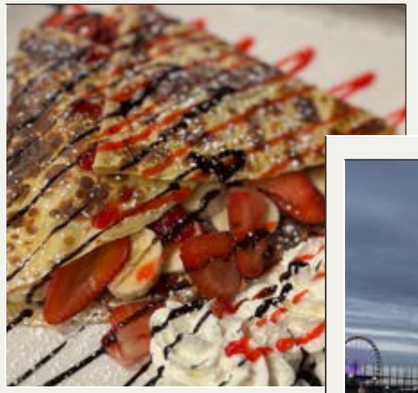
Canal Rideau

City Hall

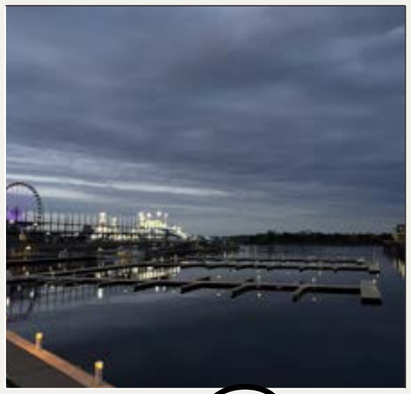
Festival des tulipes



Basilique de Notre-Dame



Crêpe de Montréal



Rivière St-Lawrence

SPORT

La *high school* offrait des sports variés chaque saison. Les élèves avaient la possibilité de constituer l'équipe de l'école pour leur(s) sport et d'affronter les autres écoles. J'ai ainsi pu intégrer l'équipe de basket de IE Weldon de septembre à novembre 2024, et ai eu la chance de vivre cette expérience où j'ai eu le plaisir de jouer avec de nouvelles coéquipières et de progresser avec elles ainsi qu'un coach adorable. Puis pour être honnête rater les cours pour aller jouer des matchs n'a jamais été un souci pour moi...

J'ai ensuite réussi à intégrer l'équipe de la ville de Lindsay qui a elle duré jusqu'à début mai 2025. Jouer contre les autres villes m'a permis de voyager dans le Canada les weekends de tournois et l'expérience globale du sport au Canada m'a beaucoup apporté et constitue un de mes meilleurs et plus enrichissants souvenirs de mon année.

BASKETBALL

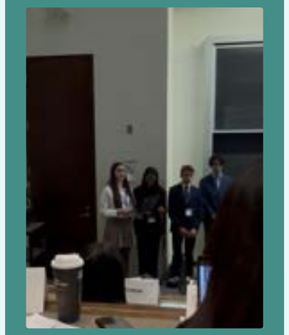
L'équipe de l'école

Mes parents d'accueils étaient très investis dans mon expérience du basket. Ils m'ont amenée à tous mes entrainements, sont venus à pratiquement tous mes matchs et tournois qui étaient toujours loin étant donné que nous jouions contre d'autres villes, et m'ont toujours soutenue et encouragée (ma mère d'accueil était toujours la plus bruyante !), ce qui m'a énormément aidée et qui a toujours mis un sourire sur mon visage.

Leur famille et amis proches sont aussi venus me voir jouer et m'ont également toujours soutenue et encouragée.

Je leur suis extrêmement reconnaissante pour cela et tout ce qu'ils ont fait pour moi.

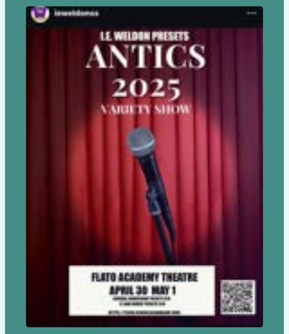
L'équipe de la ville de Lindsay

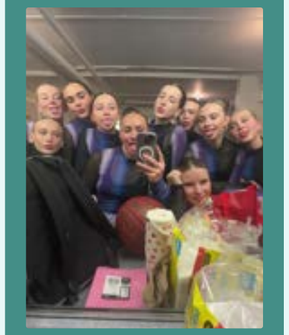


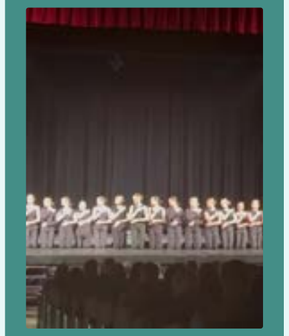
MES EXPÉRIENCES

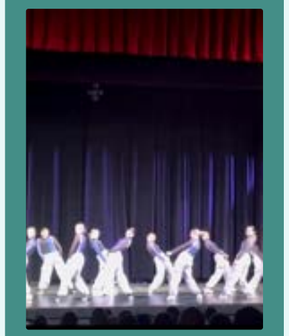
J'ai rejoint le club Model UN qui représentait une simulation de l'ONU. Nous avions un court meeting chaque semaine ainsi que certaines sessions d'entrainements après les cours, puis nous avons fait un voyage à Toronto pour participer à des conférences à l'université et débattre sur le comité que nous avions choisi et qui nous avait été attribué. Chaque participant représentait un pays et avait l'opportunité d'exprimer l'opinion et la situation de ce pays selon le thème abordé. Mon comité était le tourisme et je représentais l'Italie. J'ai écouté et réagis aux problèmes et arguments énumérés, puis ai travaillé collectivement avec les autres pays pour réfléchir à de potentielles solutions. Cette expérience de débat sur des causes actuelles était extrêmement enrichissante et intéressante et a fait évolué en partie ma manière de penser, puis m'a inspirée dans la création de mon business dans le cadre de mon cours d'entrepreneuriat et m'a permis de participer à un concours où il fallait présenter son idée de business devant des investisseurs. Mon idée consistait d'un site web de promotion et réservation pour le tourisme durable.

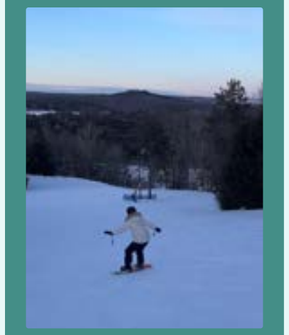
Le spectacle "Antics" est un show annuel de performances des élèves de l'école où j'étais au théatre de la ville. J'y ai participé, car un de mes cours du second semestre était la danse donc j'ai fait une performance d' hip hop et d'une danse indonésienne appelée "Saman" (3e photo). Ensuite j'ai aussi été prise dans la team de danse hip hop qui était un groupe de danseuses, et nous avons fait une chorégraphie (4e photo). Il y avait aussi des autres numéros de chant, guitare, rock, danses, etc... puis nous avons fait un final tous ensemble. Cette expérience de préparation et réalisation de spectacle était vraiment incroyable et j'ai adoré partager cela avec mes amies, car cela constitue un de nos plus beaux souvenirs ensemble et nous a même rapprochées. Ce qui a rendu l'expérience encore plus significative et mémorable était le fait que mes parents d'accueil, leurs nièces, leurs parents et leurs meilleurs amis sont venus voir le spectacle et m'ont soutenue et tellement félicitée, me donnant vraiment un sentiment incroyable et spécial.

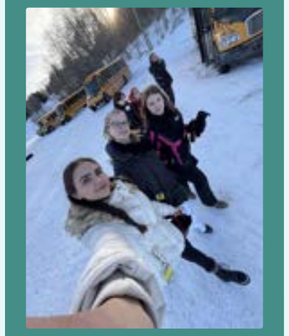








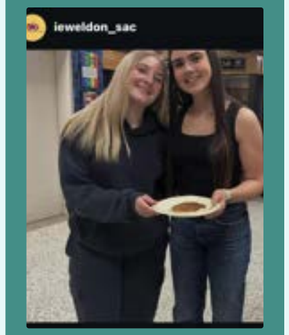


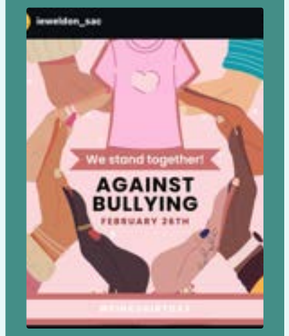


À TRAVERS L'ÉCOLE

L'école nous a offert l'opportunité de recevoir des cours de ski ou snowboard et étant donné que je skie depuis petite, c'était l'occasion parfaite pour essayer le snowboard pour la première fois, et j'ai absolument adoré ! J'ai même eu la chance de rejoindre mes amies sur les pistes et de bien profiter avec elles. J'étais vraiment ravie d'ajouter cette expérience à la liste originale de tout ce que j'ai essayé pendant mon année.

J'ai rejoint le club SAC (Student's council) qui était un groupe d'élèves et professeurs qui se réunissaient chaque semaine pour discuter et gérer l'organisation des évènements et de la vie à l'école. Nous nous sommes occupés de la planification des journées à thèmes et "spirit weeks" où il fallait porter une certaine couleur ou type d'habits soit en soutien à des causes comme l'harcèlement ou la santé mentale, soit en lien aux évènements d'une certaine période comme Noël, Halloween, etc... puis nous sommes chargés de faire des affiches et autres pour sensibiliser sur des évènements passés comme le jour de l'armistice, le "red dress day"; jour où on se rappelle des femmes et enfants autochtones disparues ou tuées, etc... Nous avons aussi organisé des collectes de fonds et d'aliments impérissables pour de multiples associations comme les sans-abris, enfants malades à l'hôpital ou encore une association pour la protection des droits des femmes. Puis nous avons organisé des évènements comme la distribution gratuite de chocolat chaud et de pancakes pour rendre la vie scolaire plus agréable, ainsi qu'un traditionnel barbecue de fin d'année avec plein d'activités pour conclure sur une note positive. Participer à la création de tout cela m'a beaucoup plu et a constitué une expérience à part entière, puis je suis toujours partante pour faire des bonnes actions!



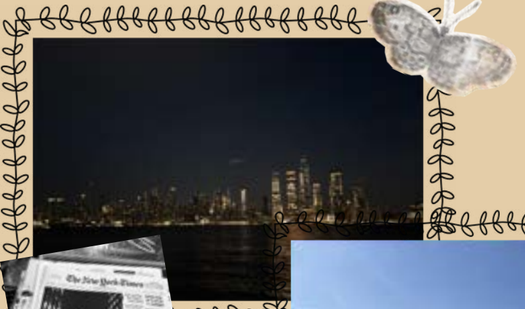


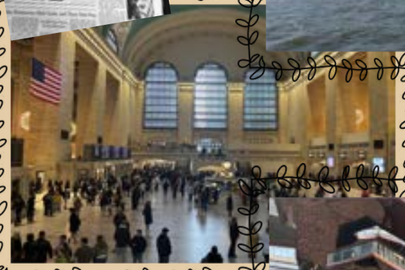
MES AMIS CANADIENS

Mon expérience m'a fait faire d'incroyables rencontres avec des personnes qui ont maintenant pris une place très importante dans mon coeur. Que ce soit à l'école, dans la piscine, au basket, au café, au magasin, sur la scène ou encore autour d'un feu de camp, les moments passés avec chacun d'entre eux représentent aujourd'hui des souvenirs inoubliables.

Je ne leur serai jamais assez reconnaissante de m'avoir offert leur amitié, de m'avoir si bien accueillie au Canada, d'avoir toujours réussi à me faire rire puis d'avoir fait de moi une vraie canadienne, tout ça en seulement 10 mois ! Je les aime tous très fort et ils me manquent déjà beaucoup!

VOYAGES AVEC CISS





Central Park West

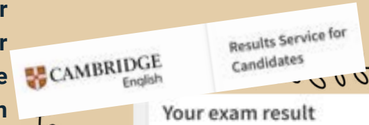
911 MEMORIAL

J'ai eu la chance de réaliser deux autres rêves, celui d'aller à *New York*, puis celui de certifier la réussite de mon année par l'obtention de mon C1, en plus de voir les fameuses chutes (une 2e fois!).

Merci CISS de nous avoir orgnisé ces programmes et nous permettre d'enrichir notre expérience, tout en profitant avec nos amis.

NEW YORK

TORONTO

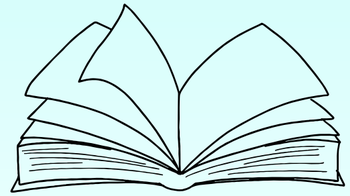


FEEDBACK & CONCLUSION

Prendre l'avion et partir vivre à l'étranger pendant une année était un rêve fou mais attrayant, devenu réalité. Une fois dans l'avion, je partais dans l'inconnu et il n'y avait plus de marche arrière possible. Je suis partie avec quelques objectifs mais sans attentes et sans idées de ce qui allait constituer mon futur, mais en résultat, j'ai été généreusement gâtée de milles et une manières comme le démontre cette présentation. La vie étant faite ainsi, je suis passée par des hauts et des bas, et ce même pendant la préparation de mon voyage, mais cela fait partie de l'expérience, de *mon* expérience, donc je ne garde que la positivité et la force de ce que chaque élément de cette aventure m'a apporté. Puis au final, je l'ai fait, j'ai réussi, et c'est tout ce qui compte! Je suis rentrée souriante, plus mature, indépendante, cultivée, avec une plus grande confiance en soi et un cœur rempli de beaux souvenirs. J'ai toujours gardé en tête à quel point j'avais travaillé dur pour rendre mon rêve possible, et cela représentait un solide moteur dans ma persévérance. Cependant, ce qui était un moteur symbolisait aussi une peur du fait que le temps passait vite et que la fin approchait, mais quelqu'un m'a appris qu'il faut toujours *"count up in experience, not down in time"* (compter en expérience, pas en temps) et c'est de cette manière que j'ai réalisé que le nombre incalculable de choses que j'ai apprises ou améliorées durant ces 10 mois constituait aujourd'hui une grande partie de ma richesse culturelle et intellectuelle qui m'accompagneront et me seront utiles toute ma vie, mais par dessus tout, les différentes rencontres que j'ai faites ainsi que les personnes qui étaient déjà présentes dans ma vie, avec leur soutien et amour, constituent ma plus précieuse richesse car tous ensemble, ils ont eu un impacte très important sur moi et ont contribué à la personne que je suis aujourd'hui et serai plus tard.

Je tiens à remercier de tout mon cœur ma famille ; ma maman et ma sœur, pour leur amour, soutien dans tout ce que j'entreprends et leur confiance depuis toujours, car certainement rien de tout cela n'aurait été possible sans elles. Merci à ma famille canadienne, incluant mes amis, pour l'incroyable année passée ensemble et tout ce qu'ils m'ont apporté. Merci à *EL&M* pour la bourse *ERASMUS* que nous avons eu la chance de bénéficier et merci d'offrir avec *CISS,* cette possibilité aux jeunes étudiants, puis merci aussi à toutes les personnes contribuant à l'organisation et gestion de ce programme. Un grand merci également à l'association *Hans Wilsdorf* pour votre généreuse bourse qui m'a permise de concrétiser mon projet et d'en profiter pleinement. Ma gratitude est infinie. Enfin, merci à la vie d'avoir inclus cette expérience et ces personnes sur mon chemin, puis de m'avoir faite assez curieuse et courageuse pour traverser l'océan à la recherche d'une meilleure version de moi-même.

Mes plus sincères salutations,
Clara



QUESTIONS ?

Si des futurs étudiants d'échange où quiconque interessé par cette experience ont des questions concernant le Canada, l'éxpérience, la préparation, etc..., n'hésitez pas à me contacter et je vous répondrai avec plaisir !

clara.chprn@eduge.ch

Le meilleur conseil que je souhaiterais donner aux futurs étudiants d'échange est : N'ayez aucune autre attente pour votre expérience que celle de réaliser votre rêve, car c'est ainsi que vous donnez une meilleure chance à la vie de vous surprendre !