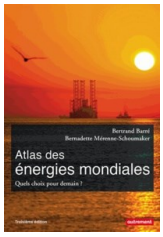
Alimentation durable 15 février 2019

Bibliographies



Atelier 1 : Géothermie	2
Atelier 2 : Diététique & Diabète	3
Atelier 3 : Jardiner & Cuisiner	6
Atelier 4 : Écologie positive	8
Atelier 5 : Empreinte écologique	10
Atelier 6 : Fermes collectives	12
Atelier 7 : Cultures & Élevages Durables	16
Atelier 8 : Monnaies complémentaires	21
Atelier 9 : Compostage	23

Atelier 1 : Géothermie



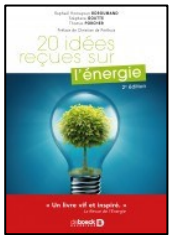
Bertrand Barré et Bernadette Mérenne-Schoumaker

Atlas des énergies mondiales : quels choix pour demain ?

Paris : Autrement, 2015. 96 p. (Atlas/Monde)

ISBN 978-2-7467-4197-3 / Cote : 620.9 BAR

150 cartes et infographies pour appréhender la complexité des enjeux énergétiques du XXIe siècle. Du charbon au nucléaire, du pétrole à l'hydraulique : un tour d'horizon complet des différents types d'énergies, traditionnelles ou renouvelables. [4e de couv.]



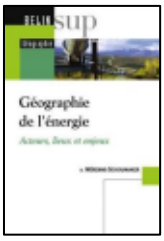
Raphaël Homayoun Boroumand , Stéphane Goutte , Thomas Porcher

20 idées reçues sur l'énergie

Louvain-La-Neuve : De Boeck Supérieur, 2018. XVI, 185 p.

ISBN 978-2-8073-1490-0 / Cote : 620.9 BOR

Avec pédagogie, les auteurs déconstruisent 20 idées reçues et proposent des recommandations concrètes pour des politiques énergétiques et climatiques à la hauteur des enjeux du XXIe siècle. [4e de couv.]



Bernadette Mérenne-Schoumaker

Géographie de l'énergie : acteurs, lieux et enjeux

Paris : Belin, 2011. 279 p. (Belin sup)

ISBN 978-2-7011-5897-6 / Cote : 620.9 MER

L'énergie est au cœur des nombreux débats où se combinent différentes problématiques comme l'accès aux ressources et le développement de technologies nouvelles, la maîtrise des marchés et des prix, le contrôle des réseaux, le développement durable, la réduction des inégalités entre les hommes et les territoires, voire la survie de l'humanité...



Pierre Papon

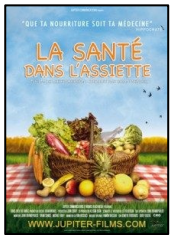
2050 : quelles énergies pour nos enfants ?

Paris : Le Pommier, 2017. 220 p. (Essais)

ISBN 978-2-7465-1190-3 / Cote : 620.92 PAP

Les états et les gouvernements commencent à peine à réaliser l'ampleur des défis à relever pour préserver notre avenir et celui de la planète… Ces enjeux nous concernent tous, mais comment s'orienter, comment penser notre avenir et celui des générations futures ? Pour cela, Pierre Papon a une méthode efficace : concevoir des scénarios et des utopies ! [4e de couv.]

Atelier 2 : Diététique & Diabète



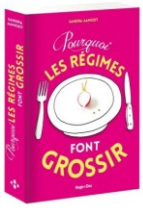
un film de Lee Fulkerson

La santé dans l'assiette

Paris : Jupiter Communications, 2013. 2 DVD-Vidéo (92, 50 min)

Cote : 613.12 FUL

Le renoncement aux produits d'origine animal et industriellement transformés permettrait de soigner - voire guérir, la quasi totalité des « maladies de société » qui frappent tous les pays occidentaux. Nous suivons l'itinéraire personnel du Dr. Colin Campbell, biochimiste nutritionnel à l'université Cornell, et du Dr. Caldwell Esselstyn, ancien chirurgien de renom à la célèbre Cleveland Clinic. [Boîtier]



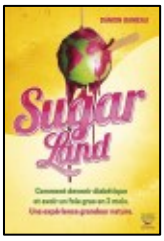
Sandra Aamodt

Pourquoi les régimes font grossir

Paris : Hugo & Cie, 2017. 317 p.

ISBN 978-2-7556-2935-4 / Cote : 613.2 AAM

En exploitant ses connaissances des neurosciences et de la biologie humaine, l'auteure a réussi à stabiliser son poids à un niveau sain et à améliorer sa relation à la nourriture. Aujourd'hui, Sandra Aamodt nous encourage avec des arguments massue et beaucoup de bienveillance à comprendre notre cerveau plutôt que de lutter contre notre corps.» [payot.ch]



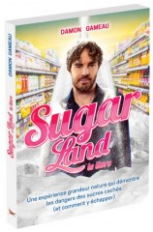
Damon Gameau

Sugar land : le livre

Vergèze : T. Souccar, 2018. 235 p.

ISBN 978-2-36549-286-7 /Cote : 613.2 GAM

Ce livre, abondamment illustré, est une source de conseils précieux pour celles et ceux qui veulent se sevrer du sucre, apprendre à lire les étiquettes et mieux choisir leurs aliments. En bonus : 40 recettes gourmandes, pour les petits et les grands. [4e de couv.]



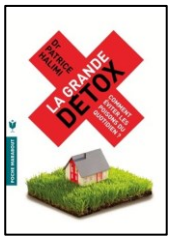
Damon Gameau

Sugarland : 60 jours en immersion sur la planète sucre

Boulogne-Billancourt : L'atelier d'images, 2018. 1 DVD-Vidéo (97 min)

Cote : 613.2 GAM

À travers ce voyage ludique et informatif, Damon souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés ! Sugarland changera à tout jamais votre regard sur votre alimentation. [Boîtier]



Patrice Halimi

La grande détox : comment éviter les poisons du quotidien ?

Vanves : Marabout, 2016. 184 p. (Poche Marabout)

ISBN 978-2-501-11171-3 / Cote : 613.2 HAL

Chaque jour, nous sommes exposés à un cocktail chimique de poisons divers. De la salle de bains au bureau, de notre assiette à l'air que nous respirons, dedans comme dehors, ces substances nuisent à notre santé, parfois de façon très sérieuse. Faut-il s'en inquiéter? Oui, car ces molécules ont envahi notre quotidien. Est-ce une fatalité? Non, car nous pouvons agir pour nous protéger. [site de l'éd.]



sous la dir. de Jean-Michel Lecerf

Connaître son cerveau pour mieux manger

Paris : Belin, 2017. 187 p. (Cerveau & bien être)

ISBN 978-2-410-00546-2 / Cote : 613.2 LEC

Comprendre son cerveau est le meilleur moyen pour garder ou pour retrouver votre poids de forme. Écrit par des spécialistes de toutes disciplines scientifiques, nutritionnistes, psychologues, sociologues, etc., ce livre est un recueil d'articles parus dans la revue « Cerveau & Psycho ». Il arrive à point nommé au moment où beaucoup d'informations « pseudo-diététiques » circulent, la plupart ne reposant pas sur de véritables connaissances scientifiques. [4e de couv.]



Rachel Herz

Pourquoi nous mangeons ce que nous mangeons : notre relation aux aliments expliquée par la science

Lausanne : Quanto, 2018. 380 p.

ISBN 978-2-88915-256-8 / Cote : 613.2 HER

Dans cet ouvrage surprenant, fourmillant d'anecdotes et accessible à tous, Rachel Herz, spécialiste des neurosciences, explore les relations complexes que nous entretenons avec ce que nous mangeons et examine la façon dont nos sens, notre esprit et notre environnement influencent nos habitudes alimentaires. [4e de couv.]



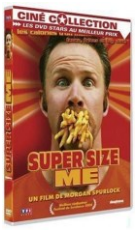
Alexandra Retion, Emmanuelle Teyras

Qu'est-ce qu'on mange ? : le guide d'une bonne alimentation au quotidien

Paris : First, 2018. 127 p.

ISBN 978-2-412-03463-7 / Cote : 613.2 RET

Entre les courses à faire, le manque de temps, les milliers de produits disponibles, les informations sur la nutrition, souvent contradictoires, qui nous tombent sans cesse dessus, la question "Qu'est-ce qu'on mange ?" peut devenir un vrai casse-tête! Cet ouvrage tente de résoudre ce problème très actuel avec humour et en dessins ! [4e de couv.]



un film de Morgan Spurlock

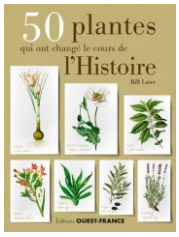
Super size me

Neuilly-sur-Seine : Warner home vidéo France, cop. 2004. 1 DVD-VIDEO (100 min)

Cote : 613.2 SPU

Pour mener son enquête, Morgan Spurlock a traversé les Etats-Unis et interrogé des spécialistes. Le fil rouge de ce documentaire est une expérience que Morgan Spurlock décide de mener sur lui: sous la surveillance attentive de 3 médecins, le voilà au régime MacMuffin, Big Mac, frites et coca.

Atelier 3 : Jardiner & Cuisiner



Bill Laws

50 plantes qui ont changé le cours de l'Histoire

Rennes : Ouest-France, 2018. 223 p.

ISBN 978-2-7373-7811-9 / Cote : 580 LAW

Les plantes font tellement partie de notre décor que nous nous interrogeons rarement sur l'impact - considérable - qu'elles peuvent avoir sur notre vie quotidienne. Les fleurs s'offrent pour les grandes occasions, les jardins nous occupent pendant d'innombrables heures, les plantes s'utilisent pour les teintures et les matériaux de construction, et se font même cosmétiques ou médicaments. L'homme dépend intégralement des plantes pour sa survie. [4e de couv.]



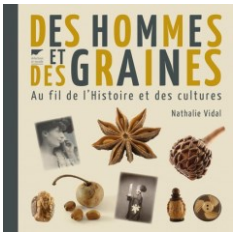
Vincent Albouy avec Jean-Michel Chardigny

Des insectes au menu ? : ce qui va changer dans mon alimentation au quotidien

Versailles : Quae, 2016. 183 p. (Au quotidien)

ISBN 978-2-7592-2454-8 / Cote : 613.2 ALB

Des insectes à notre menu dans le futur ! Simple rumeur ou prévision crédible ? Un entomologiste et un spécialiste en nutrition se sont associés pour faire le point des pratiques anciennes ou émergentes et répondre à nos questionnements. [4e de couv.]



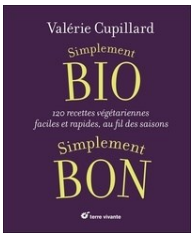
Nathalie Vidal

Des hommes et des graines : au fil de l'histoire et des cultures

Paris : Delachaux et Niestlé (France), 2016. 332 p.

ISBN 978-2-603-02413-3 / Cote : 631 VID

Cette somme richement illustrée présente l'univers passionnant des graines et s'intéresse à ses multiples usages au fil de l'Histoire et des cultures. Elle décrit avec précision les espèces de plantes, leurs graines, noyaux ou pépins, et leur utilisation dans les traditions humaines. [4e de couv.]



Valérie Cupillard

Simplement bio, simplement bon : 120 recettes végétariennes, faciles et rapides au fil des saisons

Mens : Terre vivante, 2017. 207 p.

ISBN 978-2-36098-254-7 / Cote : 641 CUP

Vous aimeriez manger plus sain, sans viande, mais vous ne savez pas comment vous y prendre? - Vous connaissez déjà la cuisine bio ou végétarienne, mais vous êtes en quête de conseils et d'astuces simples et rapides pour tous les jours? - Vous ou votre entourage avez plusieurs intolérances alimentaires à gérer au quotidien? - Des recettes qui conviennent à tous pour vous simplifier la vie en cuisine [site de l'éd.]



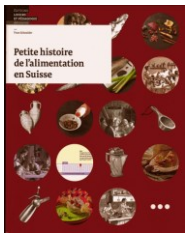
textes Jeremy Light, Rémy Bacher et Pierre Bertrand

Je cuisine avec le soleil : construire son cuiseur solaire et savoir l'utiliser

Mens : Terre vivante, 2017. 119 p. (Facile et bio)

ISBN 978-2-36098-269-1 / Cote : 641 LIG

[...] Grâce aux pas à pas illustrés de photos, aux schémas et aux patrons à taille réelle de ce livre, fabriquez vous-même votre cuiseur solaire à partir de matériaux recyclés. [...] Apprenez aussi à bien utiliser votre cuiseur grâce aux conseils et aux témoignages d'utilisateurs expérimentés. [...] Sans oublier le carnet de recettes spécifiquement adaptées à la cuisine solaire. [4e de couv.]



Yvan Schneider

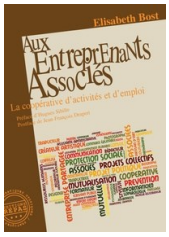
Petite histoire de l'alimentation en Suisse

Le Mont-sur-Lausanne : Loisirs et pédagogie, 2014. 71 p. (Découvrir)

ISBN 978-2-606-01517-6 / Cote : 641 SCH

Divisé en dix périodes d'évolution culinaire, de la Préhistoire à aujourd'hui, cet ouvrage propose pour chaque période un panorama de l'alimentation et des habitudes domestiques de l'époque, des dates marquantes, des anecdotes savoureuses, des illustrations d'objets usuels, ainsi qu'une recette illustrée de tentantes rissoles ou papillotes. [4e de couv.]

Atelier 4 : Écologie positive



Elisabeth Bost

Aux entreprenants associés : la coopérativité d'activités et d'emploi

Valence : Repas, cop. 2016. 221 p. (Pratiques utopiques)

ISBN 978-2-919272-07-5 / Cote : 334 BOS

Illustré de nombreux témoignages, cet ouvrage appréhende le fonctionnement pratique des coopératives d'activités et d'emploi comme le projet politique qui les sous-tend. Dans cette édition actualisée, sont également présentées les évolutions les plus récentes qui les touchent : comment elles sont entrées dans la loi en 2014 et comment d'autres initiatives, comme la Manufacture coopérative, Bigre ou SMart, enrichissent et élargissent leur démarche. [4e de couv.]



Marc Prieto, Assen Slim

Idées reçues sur l'économie collaborative

Paris : Le Cavalier bleu, 2018. 172 p. (Idées reçues)

ISBN 979-1-03-180237-4 / Cote : 334 PRI

L'économie collaborative ne laisse personne indifférent et pose légitimement question. Loin de prendre parti pour ou contre l'économie collaborative, ce livre apporte l'éclairage le plus objectif possible pour se forger sa propre opinion sur les principaux sujets en discussion. [4e de couv.]



Jean-François Draperi

Histoires d'économie sociale et solidaire

Paris : Petits matins, 2017. 203 p.

ISBN 978-2-36383-241-2 / Cote : 364.61 DRA

Du Familistère de Jean-Baptiste Godin au XIXe siècle, aux expériences collaboratives actuelles, l'économie sociale et solidaire possède une longue et riche histoire. Ce sont d'abord "des" histoires : comment les tisserands de Rochdale, en Angleterre, ont-ils créé leur propre magasin coopératif pour s'approvisionner à moindre prix ; comment, en France, Charles Gide le protestant et Jean Jaurès le socialiste ont posé ensemble les bases de l'éducation populaire... [4e de couv.]



un film de Tom Boothe

Food coop

Montreuil : Lardux films, [2018]. 1 DVD-Vidéo (97 min)

Cote : 366 BOO

En pleine crise économique, dans l'ombre de Wall Street, une institution qui représente une autre tradition américaine est en pleine croissance. C'est la coopérative alimentaire de Park Slope, un supermarché autogéré où 16 000 membres travaillent 3 heures par mois pour avoir le droit d'y acheter les meilleurs produits alimentaires dans la ville de New York aux prix on ne peut moins chers. [CeDe.ch]



Pierre Chevelle

Changer le monde en 2 heures : [60 médias]

[Arcueil] : Chevelle, 2017. 120 p.

ISBN 978-2-9543068-3-4 / Cote : 502 CHE/1

À travers 10 projets atypiques, tu découvriras notamment comment : Nettoyer la planète en une journée avec 2 millions de personnes ; Cuisiner ensemble et en musique contre le gaspillage alimentaire , Aider des chercheurs pour accélérer la recherche sur le cancer. [site de l'éd.]



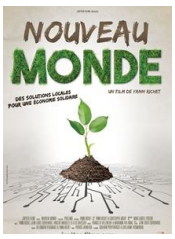
écrit et réal. par Nathanaël Coste, Marc de La Ménardière

En quête de sens : un voyage au delà de nos croyances

[Aouste sur Sye] : Kamea Meah films, cop. 2015. 1 DVD-Vidéo (113 min)

Cote : 502.131.1 COS

Au travers des messages d'activistes, de biologistes, de philosophes ou de gardiens de traditions anciennes, Marc et Nathanaël nous invitent à partager leur remise en question, interrogent nos visions du monde et présentent les alternatives qui construisent déjà le monde de demain. Un voyage initiatique qui redonne confiance dans notre capacité à porter le changement en nous-mêmes, et dans la société. [G-Productions]



un film de Yann Richet

Nouveau monde : des solutions locales pour une économie solidaire

Nîmes : Jupiter, cop. 2016. 1 DVD-Vidéo (163 min)

Cote : 502.131.1 RIC

Nouveau monde est un road-movie écologiste. Pendant 4 ans le réalisateur a parcouru la France à la recherche des personnes et des initiatives locales qui portent l'espoir d'une société plus solidaire, un monde meilleur pour ses deux enfants.
De l'intelligence collective à l'économie circulaire, des monnaies locales à l'idée d'un revenu de base, ce film nous guide à la découverte de ce nouveau monde. [Boîtier]

Atelier 5 : Empreinte écologique



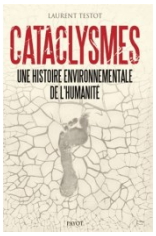
Laurent et Isabelle Urban

Sauver les plantes pour sauver l'humanité

Paris : Belin, 2015. 362 p.

ISBN 978-2-7011-6196-9 / Cote : 502 URB

Le changement climatique et les agressions dont sont victimes les végétaux – polluants divers et techniques agressives de culture – affectent leur fonctionnement, et donc, pour les plantes cultivées, leur croissance et leur potentiel de production. Afin de répondre aux défis actuels, les auteurs s'attachent dans ce livre à proposer des solutions qui tirent parti des fantastiques capacités d'adaptation de la nature [editions-belin.com]



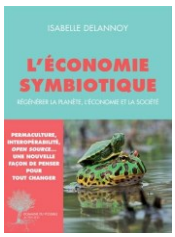
Laurent Testot

Cataclysmes : une histoire environnementale de l'humanité

Paris : Payot & Rivages, 2017. 491 p.

ISBN 978-2-2289-1758-2
Cote : 574(091)TES

Ambitieuse, passionnante, parfois effrayante, voici retracée l'épopée de l'humanité sur trois millions d'années, une histoire globale des interactions humain-nature qui raconte comment nous avons modifié notre milieu et comment celui-ci nous a transformés en retour. Et demain ? Continuerons-nous de subir les effets pervers de nos modes de vie ? Ou nous efforcerons-nous de penser une économie et une écologie durables ? La conclusion nous appartient. [4e de couv.]



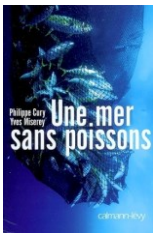
Isabelle Delannoy

L'économie symbiotique : régénérer la planète, l'économie et la société

Arles : Actes sud, 2017. 337 p. (Domaine du possible)

ISBN 978-2-330-08021-1
Cote : 502.131.1 DEL

Dans de nombreux domaines nous pourrions réduire de plus de 90% notre utilisation de matière tout en redéveloppant les capacités productives des territoires. L'économie symbiotiques s'appuie sur la symbiose entre l'intelligence humaine, la puissance des écosystèmes naturels, et la technosphère (les outils). En trouvant le juste équilibre entre les trois, il est possible de produire sans épuiser les ressources, mais en les régénérant. [4e de couv.]



Philippe Cury, Yves Miserey

Une mer sans poissons

Paris : Calmann-Lévy, 2008. 283 p.

ISBN 978-2-7021-3868-7 / Cote : 574 CUR

À force d'être mangée par l'homme, la mer se meurt. En l'espace d'un siècle et demi, loin des regards, des ressources qu'on pensait inépuisables ont été poussées au bord de l'effondrement par une surpêche qui prélève plus de 100 millions de tonnes de poisson par an dans le monde. En pêchant toujours plus loin, toujours plus profond, et à présent toujours plus « petit », l'homme est en train de transformer les océans du globe en désert liquide. [4e de couv.]



Hubert Prolongeau

Amazonie : une mort programmée?

Paris : Arthaud, 2009. 208 p.

ISBN 978-2-7003-0130-4 / Cote : 574 PRO

La mort programmée de l'Amazonie pourrait bien aussi annoncer la nôtre. Le poumon de la planète est malade. Plus grand bassin fluvial du monde, plus grand écosystème de la biosphère, plus grande réserve d'oxygène de la Terre, l'Amazonie est menacée. Aux trafics classiques (drogue, orpaillage, biopiraterie) s'ajoute le drame de la déforestation: extension des grands domaines et de l'élevage bovin, percement de routes, trafic de bois précieux, développement incontrôlé du soja (et bientôt des biocarburants), paupérisation et acculturation des peuples amérindiens. Il faut réagir. Vite. [4e de couv.]



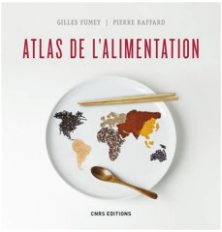
Frédéric Denhez

Le bio : au risque de se perdre

[Paris] : Buchet-Chastel, 2018. 126 p. (Dans le vif)

ISBN 978-2-283-03114-8 / Cote : 631 DEN

Aujourd'hui, le bio s'est imposé et ne cesse de se développer, malgré des prix plus élevés qu'en conventionnel. Cela dit, quand il s'industrialise, quand il vient d'ailleurs pour satisfaire la demande croissante, reste-t-il fidèle à lui-même ? Pas sûr... [4e de couv.]



Gilles Fumey et Pierre Raffard

Atlas de l'alimentation

Paris : CNRS, 2018. 238 p.

ISBN 978-2-271-08141-4 / Cote : 641 FUM

Voici la fabuleuse histoire des aliments, cuisines et saveurs du monde. De la domestication du maïs vers - 4000 aux biotechnologies alimentaires du XXIe siècle. Se nourrir n'est pas qu'un impératif biologique, c'est aussi un acte hautement culturel. [4e de couv.]

Atelier 6 : Fermes collectives



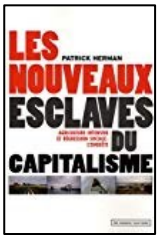
Christian Arnsperger et Dominique Bourg

Ecologie intégrale : pour une société permacirculaire

Paris : Presses universitaires de France, 2017. 196 p. (L'écologie en questions)

ISBN 978-2-13-079246-8 / Cote : 502 ARN

Des micro-expériences citoyennes de permaculture jusqu'à la production industrielle la plus high tech en passant par les chemins de l'économie sociale et solidaire. A chacune de démontrer que ses solutions permettront d'atteindre l'objectif ultime : une empreinte écologique décroissante pour nous permettre de retourner puis de rester à l'intérieur des limites de la biosphère, sans renoncer à notre modernité. [4e de couv.]



Patrick Herman

Les nouveaux esclaves du capitalisme : [agriculture intensive, et régression sociale : l'enquête]

Vauvert : Au diable vauvert, 2008. 406 p.

ISBN 978-2-84626-162-3 / Cote : 326 HER

Paysan-journaliste près de Millau, Patrick Herman livre ici le fruit d'une enquête de plusieurs années menée dans le sud de la France, en Espagne et au Maroc, sur la condition des travailleurs agricoles immigrés. Ils subissent à la fois une soumission brutale, qui ramène aux plus beaux temps de la domination coloniale, une exposition massive aux pesticides et un racisme des populations locales qui dégénère parfois en violences physiques, voire en émeutes. [monde-diplomatique.fr]



Jean Ziegler

La faim dans le monde expliquée à mon fils

Paris : Ed. du Seuil, 2016. 78 p. (Expliqué à)

ISBN 978-2-02-131809-8 / Cote : 364 ZIE

Rien n'est plus scandaleux : dans un monde de plus en plus riche, trente millions d'êtres humains meurent de faim chaque année. Des centaines de millions d'autres, un peu partout sur la planète, sont gravement mal nourris. Comment peut-on expliquer une monstruosité tellement absurde ? Sans dissimuler son indignation, Jean Ziegler répond ici aux questions que lui pose son fils. Ce sont celles que se posent tous les enfants du monde. [4e de couv.]



Pierre Rabhi, Juliette Duquesne

Pour en finir avec la faim dans le monde

Paris : Presses du Châtelet, 2017. 125 p. (Carnets d'alerte)

ISBN 978-2-84592-703-2 / Cote : 502.131.1 RAB

Entre surabondance et pénurie, le système alimentaire mondial actuel est en échec. Pour faire face à l'augmentation de la population et à la dégradation de l'environnement, des choix urgents s'imposent : l'agroécologie, qui ne requiert aucun pesticide chimique et est parfaitement adaptée à la condition souvent précaire des paysans. Elle est la solution pour, enfin, éradiquer la faim dans le monde. [4e de couv.]



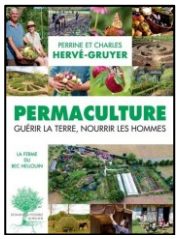
Pierre Rabhi, Juliette Duquesne

Les semences : un patrimoine vital en voie de disparition

Paris : Presses du Châtelet, 2017. 142 p. (Carnets d'alerte)

ISBN 978-2-84592-704-9 / Cote : 580 RAB

75 % des variétés de semences ont disparu en un siècle. Celui qui possède la semence contrôle toute la chaîne alimentaire ce qui représente des enjeux financiers colossaux. Aujourd'hui, cette appropriation s'accentue avec les OGM et les «nouveaux OGM», privant des paysans du monde entier du droit élémentaire de cultiver leurs propres graines. Comment et pourquoi ce bien si précieux, qui devrait appartenir à tous, a-t-il été privatisé ? Quelles sont les conséquences avérées d'une telle logique ? [4e de couv.]



Perrine et Charles Hervé-Gruyer

Permaculture : guérir la terre, nourrir les hommes

Arles : Actes sud, 2017. 367 p. (Domaine du possible)

ISBN 978-2-330-07416-6 / Cote : 631 HER

En 2004, Perrine et Charles Hervé-Gruyer créent la Ferme du Bec Helloin, en Haute-Normandie. Cette ferme fait aujourd'hui référence en matière d'agriculture naturelle et attire des visiteurs du monde entier. Ce récit est celui d'une famille qui a réussi à créer, en quelques années seulement, une oasis de vie généreuse sur des terres peu fertiles. [4e de couv.]



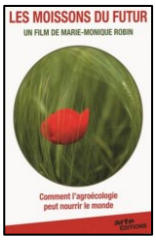
un film de Lila Ribi

Révolution silencieuse

Genève : Tipi'mages productions, [2016]. 1 DVD-Vidéo (132 min)

Cote : 631 REV

Cédric, paysan bio dans le jura vaudois, décide d'être fidèle à ses convictions et de redevenir auteur de sa vie. Au risque de perdre les moyens de faire vivre sa famille, il vend ses vaches et se lance dans la culture de blés anciens. En cultivant des variétés de céréales locales il veut devenir producteur d'une nourriture vivante, saine, pleine de saveurs et préserver un patrimoine, la biodiversité semencière, mis à mal par les géants de l'agroalimentaire. [Boîtier]



un film de Marie-Monique Robin

Les moissons du futur ; suivi de, Les déportés du libre-échange : comment l'agroécologie peut nourrir le monde

[Issy-les-Moulineaux] : Arte éditions, 2012. 1 DVD-Vidéo (116 min.)

Cote : 631 ROB

Marie-Monique Robin, après avoir dénoncé dans ces précédents documentaires les dangers des OGM et des pesticides, cherche dans son nouveau film des solutions optimistes. Aux quatre coins de de la Terre, elle nous fait découvrir d'étonnantes solutions qui pourraient devenir des modèles d'une agriculture durable. (rts.ch)



Vincent Tardieu

Agriculture connectée : arnaque ou remède ?.[une enquête exceptionnelle dans les campagnes à l'ère du big data, des drones, di GPS, des robots et autres technologie de pointe]

Paris : Belin, 2017. 443 p.

ISBN 978-2-7011-9598-8 / Cote : 631 TAR

Drones, GPS, puces, capteurs « intelligents », robots de traite ou désherbeur… l'agriculture connectée n'apporte-t-elle que des bénéfices, comme on l'affirme souvent aux agriculteurs ? Rien n'est moins sûr, car elle crée aussi de sacrés dépendances, technologiques, commerciales et financières et menace potentiellement certains emplois, savoirs et savoir-faire, voire les ressources naturelles de la planète. Cette nouvelle enquête de Vincent Tardieu est une invitation à réfléchir sur la «révolution connectée». [4e de couv.]



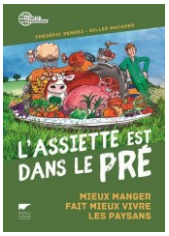
Etienne Davodeau

Rural ! : chronique d'une collision politique

[Paris] : Delcourt, 2018. 138 p. (Encrages)

ISBN 978-2-413-01106-4 / Cote : 741.5 DAV

C'est l'histoire d'un coin tranquille à la campagne. Un couple achève d'y retaper une vieille bâtisse devenue en dix ans de travaux une agréable maison. Un peu plus loin, trois jeunes paysans, convaincus qu'une autre agriculture est possible, tentent le pari du bio. Tout va bien, jusqu'au jour où la nouvelle tombe : le tracé d'une future autoroute passe ici-même. Durant une année entière, Étienne Davodeau a suivi ces gens crayon en main, a mené son enquête sur les origines de cette décision absurde et ses répercussions dramatiques sur la vie d'une région. [site de l'éd.]



Frédéric Denhez , Gilles Macagno

L'assiette est dans le pré : mieux manger fait mieux vivre les paysans

Lonay : Delachaux et Niestlé, 2017. 125 p. (Planète graphique)

ISBN 978-2-603-02485-0 / Cote : 741.5 DEN

Des origines de l'agriculture jusqu'au modèle actuel et ses nombreuses dérives, l'assiette est dans le pré débroussaille le terrain et dresse le portrait du monde paysan et de nos modes d'alimentation. À coup de crayon et d'humour, ce livre graphique pourrait bien être l'une des solutions pour ne plus maltraiter ni les paysans, ni notre santé... [4e de couv.]



Hiromu Arakawa présente

Silver spoon

Paris : Kurokawa, 2013, réimpr. 2014. vol. 1-14

ISBN(vol.1) 978-2-35142-834-4 / Cote : 741.5 SIL/1

Yûgo Hachiken est un collégien qui vient du prestigieux établissement de Shin Sapporo. Il est ce qu'on appelle un génie quand on en vient aux mathématiques et aux autres matières cérébrales. Lorsqu'il arrive au lycée agricole de Oezo, il croit que sa vie sera facile, mais c'est sans compter les cours d'élevage, de sciences de la nutrition, de gestion agricole et les clubs de sport épuisants. [Electre]

Atelier 7 : Cultures & Élevages Durables



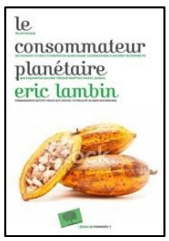
Alain Rival et Patrice Levang

La palme des controverses : palmier à huile et enjeux de développement

Versailles : Quae, 2013, réimpr. 2014. 98 p. (Essais)

ISBN 978-2-7592-2049-6 / Cote : 316.6 RIV

La controverse publique sur l'huile de palme se nourrit souvent d'opinions tranchées et définitives, le plus souvent caricaturales. Les chercheurs sont porteurs d'un discours plus nuancé, étayé par des données scientifiques et une expérience partagée du terrain. Leur ouvrage permet de se forger une opinion plus équilibrée, en déplaçant l'attention vers le Sud, lieu de production exclusive et de consommation majoritaire de l'huile de palme alors que c'est au Nord que s'effectue encore la majorité des transformations et que siègent les multinationales majeures de l'agroalimentaire.. [4e de couv.]



Eric Lambin

Le consommateur planétaire

Paris : Le Pommier, 2015. 287 p. (Essais)

ISBN 978-2-7465-0733-3 / Cote : 339 LAM

La mondialisation a mauvaise presse. Et pourtant, nous bénéficions tous au, quotidien des bienfaits d'une consommation de produits originaires des quatre coins de la planète. La schizophrénie nous guette-t-elle ? La consommation peut-elle être plus qu'une quête matérialiste et inclure une dimension altruiste, en faveur d'un monde plus durable et équitable ? Eric Lambin, démonte les mécanismes en jeu avec minutie et brio. [4e de couv.]



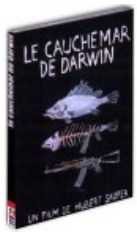
Aymeric Caron

Antispéciste : réconcilier l'humain, l'animal, la nature

Paris : Points, 2016, réimpr. 2017. 472 p. (Points, P4648)

ISBN 978-2-7578-6621-4 / Cote : 574 CAR

Antispéciste est la profession de foi d'un homme qui s'insurge contre la hiérarchisation humaine du vivant ou plutôt des vivants. Sans être pontifiant, accusateur, culpabilisateur ou même prosélyte, Aymeric Caron nous présente une philosophie exigeante qui demande à reconsidérer en profondeur tout ce que nous sommes. [lutetia95.blogspot.ch]



un film écrit et réal. par Hubert Sauper

Le cauchemar de Darwin

Paris : MK2, cop. 2005. 1 DVD-Vidéo (138 min.)

Cote : 574 MAU

Les rives du plus grand lac tropical du monde, considéré comme le berceau de l'humanité, sont aujourd'hui le théâtre du pire cauchemar de la mondialisation. En Tanzanie, l'introduction de la perche du Nil dans le lac Victoria a été à l'origine d'une catastrophe écologique, mais aussi d'une industire fructueuse, et a initié un drame dont les conséquences dépassent les frontières du pays... [boîtiercouv.]



scénario, dessin & coul. Baptiste Amsallem

Devenir végétarien pour les nuls en BD

Paris : First, 2017. 91 p. (Pour les nuls)

ISBN 978-2-412-03025-7 / Cote : 613.2 AMS

Vous voulez changer d'alimentation, respecter un peu plus votre corps et la nature qui vous entoure ? Baptiste Amsallem a souhaité répondre à ces mêmes problématiques et a trouvé des solutions dans le végétarisme : découvrez comment changer votre alimentation ; cuisiner végé ; éviter les pièges ; rester en bonne santé ; gérer les remarques des autres ; vivre votre végétarisme en toute simplicité. [4e de couv.]



Gilles Daveau

Manger moins (et mieux) de viande

Arles[Paris] : Actes sud, 2017. 62 p. (Je passe à l'acte)

ISBN 978-2-330-08031-0 / Cote : 613.2 DAV

La viande soulève des débats passionnés. Alors, pour passer à l'action, dédramatisons ! Entre les postures radicales «viandard» ou «vegan», mille voies sont possibles et celle qui convient à l'un ne sera jamais tout à fait la même que pour son voisin. Une démarche d'ouverture, bien plus que de vertu, qui nous amène à renouer avec cette longue histoire commune qui lie les hommes et les animaux. [4e de couv.]



Mohandas Karamchand Gandhi

Du végétarisme

Paris : Rivages, 2018. 109 p. (Rivages poche)

ISBN 978-2-7436-4335-5 / Cote : 613.2 GAN

Né dans une famille hindoue de caste traditionnellement végétarienne, Gandhi (1869-1948) s'abstint tout naturellement de viande, de poisson et d'œufs. Cette abstinence, mise à rude épreuve lors de son séjour en Angleterre, se muera en abstention : une décision personnelle et réfléchie de ne pas prendre part à une action. On ne naît pas végétarien, on le devient. Cette décision, Gandhi (1869-1948) la prend sur le fondement d'arguments moraux qu'il présente dans ce recueil. [4e de couv.]



Valéry Giroux, Renan Larue

Le véganisme

Paris : Presses universitaires de France, 2017. 121 p. (Que sais-je ?, 4068)

ISBN 978-2-13-074947-9 / Cote : 613.2 GIR

Plus qu'un régime ou un mode de vie, le véganisme est un mouvement social et politique visant à libérer les animaux du joug humain. S'opposant au carnisme, les véganes renoncent autant que possible à utiliser des produits ou des services issus de leur exploitation. Cet essai est l'occasion pour ses auteurs de montrer que la société que les véganes appellent de leurs vœux (et préfigurent par leurs pratiques quotidiennes) repose sur une conception élargie de la justice. Une justice qui devrait embrasser l'ensemble des êtres doués de sensibilité. [4e de couv.]



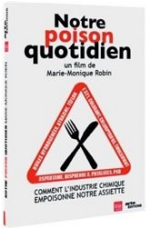
Hervé Robert

L'huile de palme : vrai/faux sur cet aliment controversé

[Les Ulis] : EDP Sciences, 2016. VII, 206 p. (Alimentation et santé)

ISBN 978-2-7598-1070-3 / Cote : 613.2 ROB

L'huile de palme a été stigmatisée et jetée à la vindicte populaire. Pourtant, elle n'est en rien toxique. Ses graisses saturées ont été longtemps diabolisées et suspectées de favoriser les maladies cardio-vasculaires. Mais ces notions répétées depuis 60 ans, sans être actualisées, se sont avérées fausses. Depuis une dizaine d'années, de nombreuses études scientifiques internationales ont permis de faire volte-face et de remettre les graisses saturées à leur juste place en nutrition. Que disent ces travaux ?[...][4e de couv.]



un film de Marie-Monique Robin

Notre poison quotidien

Paris : Arte France Développement, cop. 2011. 1DVD-VIDEO (160 min.)

Cote : 614 ROB

Tous les jours, souvent sans réfléchir, nous avalons le contenu de nos assiettes. Et pourtant, que contiennent vraiment les aliments que nous ingurgitons, et quel risque nous font-ils courir pour notre santé ? Dans cette vaste enquête, ce sont avant tout les instances de régulations sanitaires qui sont mises en cause. Les normes imposées aux paysans comme à l'ensemble de la chaîne alimentaire sont-elles vraiment destinées à protéger le consommateur ? Que dire de l'effet «cocktail» que l'addition de petites doses de produits nocifs provoque dans nos organismes ? [rts.ch]



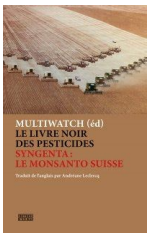
Jean-Baptiste Malet

L'empire de l'or rouge : enquête mondiale sur la tomate d'industrie

Paris : Fayard, 2017. 283 p.

ISBN 978-2-213-68185-6 / Cote : 631 MAL

Durant deux ans, des confins de la Chine à l'Italie, de la Californie au Ghana, Jean-Baptiste Malet a mené une enquête inédite et originale. Il a remonté une filière opaque et très lucrative, qui attise les convoitises : les mafias s'intéressent aussi à la sauce tomate. L'Empire de l'or rouge nous raconte le capitalisme mondialisé. Il est le roman d'une marchandise universelle. [4e couv.]



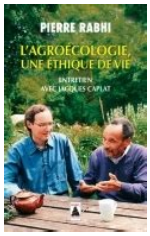
Multiwatch

Le livre noir des pesticides : Syngenta, le Monsanto suisse

Lausanne : Ed. d'en bas, 2018. 311 p.

ISBN 978-2-8290-0559-6 / Cote : 631 MUL

Nous assistons à l'appropriation de la nature par des multinationales dans le but de constituer des monopoles sur le marché des semences et des pesticides avec pour effet d'obliger les paysans à acheter des graines qu'ils produisaient auparavant librement ce qui provoque souvent leur faillite et la réduction de la biodiversité. Plus grave encore, l'usage des pesticides est un des facteurs majeurs de la pollution de l'environnement et de la dégradation de la santé des paysans et des populations exposées à ces produits. Les multinationales doivent rendre des comptes et transformer leurs modes de production et leurs modèles économiques. [4e de couv.]



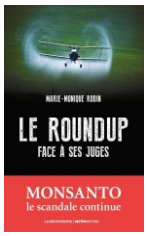
Pierre Rabhi

L'agroécologie, une éthique de vie

[Arles] : Actes Sud, 2015. 92 p.

ISBN 978-2-330-10974-5 / Cote : 631 ROB

Pierre Rabhi met les choses au point dans un dialogue passionnant avec Jacques Caplat, chercheur et agronome. Selon lui, l'agriculture conditionne non seulement notre capacité à nous nourrir, mais également la possibilité d'élaborer toutes les activités qui constituent nos sociétés. Nous sommes aujourd'hui face à un choix. Continuons-nous à favoriser l'agriculture industrielle, responsable de près de 70 % des destructions écologiques sur la planète et de la disparition de millions de petits paysans ? Ou prenons-nous le tournant de l'agroécologie qui permettrait de nourrir sainement l'humanité tout en régénérant les écosystèmes ? [4e de couv.]



Marie-Monique Robin

Le Roundup face à ses juges

Issy-les-MoulineauxParis : La Découverte, 2017. 277 p.

ISBN 978-2-7071-9739-9 / Cote : 631 ROB

Ce livre choc révèle l'affaire du Roundup, l'un des plus grands scandales sanitaires et environnementaux de l'histoire moderne. Il montre que, face à l'impuissance ou l'absence de volonté des agences et des gouvernements pour d'y mettre fin, la société civile mondiale se mobilise... [4e de couv.]



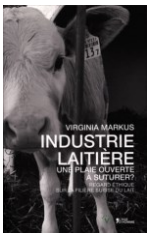
Marie-Monique Robin

Le monde selon Monsanto : de la dioxine aux OGM, une multinationale qui vous veut du bien

Paris : Arte France Développement, cop. 2008. 1DVD-VIDEO (109 min.)

Cote : 631 ROB

Implantée dans quarante-six pays, Monsanto est devenue le leader mondial des OGM, mais aussi l'une des entreprises les plus controversées de l'histoire industrielle. Depuis sa création en 1901, la firme a accumulé des procès en raison de la toxicité de ses produits, mais se présente aujourd'hui comme une entreprise des "sciences de la vie" convertie aux vertus du développement durable.



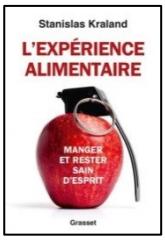
Virginia Markus

Industrie laitière : une plaie ouverte à suturer ?.regard éthique sur la filière suisse du lait

Lausanne : L'Âge d'Homme, 2017. 247 p. (V)

ISBN 978-2-8251-4718-4 / Cote : 636 MAR

Entre 2016 et 2017, Virginia Markus s'est adonnée à une enquête intense au coeur de la filière « lait » en Suisse romande. Dans une optique éthique et antispéciste, elle a été au contact direct des acteurs de cette industrie. De l'élevage à l'assiette, l'auteure a gravi les échelons d'un processus encore méconnu des consommateurs, et ce pour leur permettre de prendre conscience des conséquences qui découlent de leur pouvoir d'achat. [site de l'éd.]



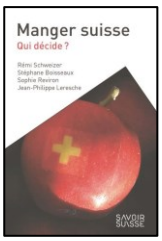
Stanislas Kraland

L'expérience alimentaire : manger et rester sain d'esprit

Paris : Grasset, 2018. 248 p.

ISBN 978-2-246-85089-2 / Cote : 641 KRA

Stanislas Kraland aime la viande. Mais l'homme a des principes qui le tiraillent... Comme il n'est pas du genre à faire les choses à moitié, il décide de s'absoudre en devenant végétarien... Mais comment manger avec plaisir ? Comment consommer éthique ? Comment protéger l'espèce animale, tout en continuant d'aimer le fromage, par exemple ? Insoluble équation... Ce livre est le miroir de nos obsessions, dans une société compulsive, gaspilleuse, et dévorée d'angoisse. [decitre.fr]



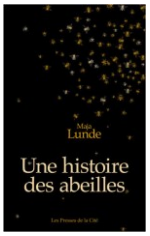
Rémi Schweizer... [et al.]

Manger suisse : qui décide ?

Lausanne : Presses polytechniques et universitaires romandes, 2018. 167 p. (Le Savoir suisse, 130)

ISBN 978-2-88915-251-3 / Cote : 658.8 SCH

Peut-on monter une mayonnaise suisse avec des oeufs importés ? Aromatiser aux framboises étrangères un yogourt de la région ? Faire mousser la croix blanche sur une bière dont le seul ingrédient helvétique serait l'eau ? Au cours des dix dernières années, ce qu'est le « manger suisse » est devenu un enjeu politique brûlant. Mais comment garantir cette spécificité nationale : est-ce l'origine des matières premières qui doit primer, ou le lieu de leur transformation ? [4e de couv.]



Maja Lunde

Une histoire des abeilles

[Paris] : Presses de la Cité, 2017. 397 p.

ISBN 978-2-258-13508-6 / Cote : 839.6 LUN

Angleterre, 1851. William a remisé ses rêves de carrière scientifique. Cependant, la découverte de l'apiculture réveille son orgueil déchu : pour impressionner son fils, il se jure de concevoir une ruche révolutionnaire. Ohio, 2007. George ne se remet pas de la nouvelle : son unique fils, converti au végétarisme, rêve de devenir écrivain. Qui va donc reprendre les rênes d'une exploitation menacée par l'inquiétante disparition des abeilles ? Chine, 2098. Les insectes ont disparu. Tao passe ses journées à polliniser la nature à la main... Tao se plonge dans les origines du plus grand désastre de l'humanité. [4e de couv.]

Atelier 8 : Monnaies complémentaires



Philippe Derudder

Les monnaies locales complémentaires : pourquoi, comment ?

Gap : Y. Michel, 2014. 298 p. (Economie)

ISBN 978-2-36429-053-2 / Cote : 336 DER

Après un éclairage sur les raisons profondes qui inspirent le mouvement des monnaies locales complémentaires, Philippe Derudder retrace l'histoire d'une dizaine d'expériences pionnières au XXe siècle ; il dresse ensuite le portrait d'expériences actuelles dans le monde. La dernière partie constitue un guide pratique pour mettre en oeuvre une monnaie complémentaire locale. [4e de couv.]



Marie Fare

Repenser la monnaie : transformer les territoires, faire société

Paris : C.L. Mayer, 2016. 107 p.

ISBN 978-2-84377-192-7 / Cote : 336 FAR

Monnaies locales citoyennes en France, LETS au Canada et en Grande-Bretagne, banques de temps en Italie et en Grande-Bretagne, Accorderie au Québec, Ithaca Hour aux Etats-Unis, Chiemgauer en Allemagne, banques communautaires de développement au Brésil, il existe aujourd'hui pas moins de 5000 monnaies sociales et complémentaires dans plus de 50 pays de par le monde. Marie Fare explore dans cet ouvrage les possibilités offertes par ces monnaies. [amazon.fr]



John Kay

Que font les banques de notre argent ? : le vrai business de la finance

Louvain-La-Neuve : De Boeck Supérieur, 2017. 383 p.

ISBN 978-2-8073-0675-2 / Cote : 336 KAY

À quoi sert la finance ? John Kay, avec sa double compétence pratique et académique du monde de la finance, a une approche des opérations du secteur financier plus réaliste que celle de la moyenne des gens. Il est favorable à de bons banquiers et à des gestionnaires d'actifs efficaces, mais il ne voit pas beaucoup des uns et des autres... [site de l'éd.]



Prypto

Bitcoin pour les nuls

Paris : First, 2017. 206 p. (Pour les nuls)

ISBN 978-2-412-02901-5 / Cote : 336 PRY

Le marché du bitcoin est en pleine expension, mais son utilisation - et les risques qu'il présente - peuvent être difficiles à cerner. Ce livre vous communique des informations essentielles qui vous permettront d'investir en toute confiance l'univers de cette crypto-monnaie. Vous saurez ainsi où va votre argent et comment gérer les risques afin de vous lancer dès aujourd'hui dans son utilisation. [4e de couv.]



Michel Ruimy, Christopher Dembik

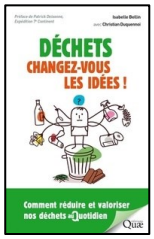
La monnaie : fonctions, mécanismes et évolutions

Paris : Ellipses, cop. 2017. 240 p.

ISBN 978-2-340-01618-7 / Cote : 336 RUI

Du fait de la digitalisation croissante de la finance, de l'apparition de nouvelles formes de monnaie, de l'importance croissante des banques centrales dans l'économie contemporaine, le rôle de la monnaie et sa place dans l'économie ont considérablement évolué. Cet ouvrage constitue un outil de travail pour tous ceux qui souhaitent acquérir les bases de l'analyse monétaire ou compléter leur formation dans ce domaine. [4e de couv.]

Atelier 9 : Compostage



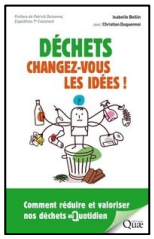
Laetitia Vasseur

Du jetable au durable : en finir avec l'obsolescence programmée

Versailles : Quae, 2018. 183 p.

ISBN 978-2-7592-2750-1 / Cote : 366 VAB

Le monde des déchets est bien plus complexe qu'il n'y paraît. Et dans la chaîne des acteurs concernés, le citoyen que vous êtes est un maillon fondamental, et puissant. Vous pouvez produire moins de déchets, les trier et surtout influencer la société de consommation. Pour y voir plus clair, nous vous proposons un voyage dans l'histoire, des amas coquilliers de l'Holocène aux machines optiques ultrarapides des centres de tri. En mettant ainsi le nez dans la poubelle, nous découvrirons bon nombre de solutions : maisons en carton, routes en plastique, supermarchés inversés, urine recyclée. Et ça nous fait le plus grand bien ! [4e de couv.]



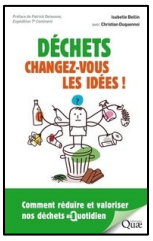
Emmanuelle Vibert

Faire la fête sans détruire la planète

Versailles : Quae, 2018. 183 p.

ISBN 978-2-7592-2750-1 / Cote : 366 VIB

Le monde des déchets est bien plus complexe qu'il n'y paraît. Et dans la chaîne des acteurs concernés, le citoyen que vous êtes est un maillon fondamental, et puissant. Vous pouvez produire moins de déchets, les trier et surtout influencer la société de consommation. Pour y voir plus clair, nous vous proposons un voyage dans l'histoire, des amas coquilliers de l'Holocène aux machines optiques ultrarapides des centres de tri. En mettant ainsi le nez dans la poubelle, nous découvrirons bon nombre de solutions : maisons en carton, routes en plastique, supermarchés inversés, urine recyclée. Et ça nous fait le plus grand bien ! [4e de couv.]



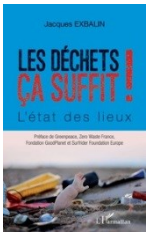
Isabelle Bellin avec Christian Duquennoi

Déchets, changez-vous les idées ! : comment réduire et valoriser nos déchets au quotidien

Versailles : Quae, 2018. 183 p.

ISBN 978-2-7592-2750-1 / Cote : 628 BEL

Le monde des déchets est bien plus complexe qu'il n'y paraît. Et dans la chaîne des acteurs concernés, le citoyen que vous êtes est un maillon fondamental, et puissant. Vous pouvez produire moins de déchets, les trier et surtout influencer la société de consommation. Pour y voir plus clair, nous vous proposons un voyage dans l'histoire, des amas coquilliers de l'Holocène aux machines optiques ultrarapides des centres de tri. En mettant ainsi le nez dans la poubelle, nous découvrirons bon nombre de solutions : maisons en carton, routes en plastique, supermarchés inversés, urine recyclée. Et ça nous fait le plus grand bien ! [4e de couv.]



Jacques Exbalin

Les déchets ça suffit !

Paris : L'Harmattan, 2017, 129 p.

ISBN 978-2-343-11587-0 / Cote : 628 EXB

Quand on lit ce livre on réalise très concrètement les dégâts provoqués par les déchets plastiques en mer notamment sur la faune aquatique. Quand on a lu ce livre, on ne se comporte plus de la même façon : on réfléchit bien avant d'acheter ou d'utiliser un objet en plastique et surtout on ne jette plus aucun déchet dans la nature. [4e de couv.]



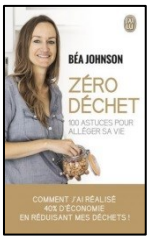
Aude Raux & Marie-Noëlle Himbert

Réparer nos objets ensembleLe plastique, c'est pas automatique

[Arles] : Actes Sud, 2017. 62 p. (Je passe à l'acte)

ISBN 978-2-330-07243-8 / Cote : 628 RAU

Tous les ans, nous jetons vingt kilos d'appareils électriques par personne. Un tiers seulement passe dans un circuit de récupération et près de la moitié du gros électroménager fonctionne encore ou est réparable. Les «cafés de la réparation», imaginés en 2009 par une journaliste néerlandaise, qui mettent en relation la mamie au grille-pain en déroute et le bricoleur du lundi, sont une réponse simple et accessible à ce réflexe du tout-jetable. [4e de couv.]



Béa Johnson

Zéro déchet :
100 astuces pour alléger sa vie

Paris : Éditions J'ai Lu, 2016. 159 p.

ISBN 978-2-290-09514-0 / Cote : 640 JOH

Allégez-vous ! Nul besoin de changer de vie, l'autrice, suivie par des milliers de fans dans le monde entier, nous livre ici une centaine d'astuces, simples à appliquer, pour respecter l'environnement et faire de vraies économies. En prime, en ne produisant aucun déchet, sa famille et elle ont réussi à réduire de 40 % leurs dépenses annuelles! [4e de couv.]



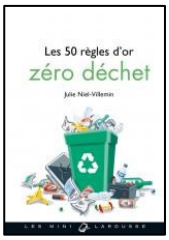
Sophie Noucher

Le plastique, c'est pas automatique

Paris : First Éditions, 2018. 159 p.

ISBN 978-2-412-04312-7 / Cote : 628 BEL

Écolo de longue date, Sophie Noucher a cherché comment dire "non" au plastique dans sa vie quotidienne de façon réaliste. Résultats de sa propre expérience qu'elle raconte avec humour, les astuces qu'elle préconise s'appliquent partout dans notre vie : alimentation, cosmétiques, vêtements, mobilier, jouets des enfants... [4e de couv.]



Julie Niel-Villemin

Les 50 règles d'or: zéro déchet

Paris : Larousse, 2017. 93 p.

ISBN 978-2-03-593990-6 / Cote : 640 NIE

Limiter nos déchets pour préserver notre planète est désormais indispensable. Ce petit livre vous dévoile 50 règles d'or afin de modifier vos habitudes durablement : acheter en vrac, réparer, louer, faire ses produits d'entretien... À la maison comme au bureau, le zéro déchet vous permettra en plus de faire des économies ! Des petits gestes de rien du tout qui, largement répandus, feront la différence ! [4e couv.]