Les Journées Découvertes du DIP (JDD)
Fiche pédagogique

Discipline sportive :

Unihockey
(L'unihockey est aussi appelé Floorball dans le reste du monde)

Association :

Association cantonale Genève unihockey

Bref historique :

Le Unihockey apparait aux USA à la fin des années 50, puis s'implante et se popularise dans les pays scandinaves au début des années 1970. Il se développe alors rapidement et devient un complément et une alternative au hockey sur glace.
La Fédération Suisse, swissunihockey, a été fondée en 1985. Désormais, c'est plus de 370 clubs, plus de 2'100 équipes, plus de 35'000 joueurs et joueuses !!! Soit le 3e sport d'équipe en Suisse !!!

Matériel nécessaire et infrastructure:

Infrastructures : Salle de gym
Matériel : Cannes (de taille adaptée), balles, buts + Rink si possible (bande plastique amovible)

Vocabulaire spécifique :

Rink : Bande plastique amovible
Bully : Engagement du jeu (sous forme d'entre-deux)
Palette : partie de la canne qui est en contact avec la balle
Surface de protection du gardien
Petit terrain
Grand terrain

But du jeu :

Mettre la balle dans le but adverse au moyen d'une canne (jeu collectif) et empêcher l'adversaire de marquer

Règles du jeu :

En milieu scolaire, les équipes se composent de 3 joueurs de champ et d'un gardien de but (le gardien n'a pas de canne et doit porter un équipement adapté – casque et gants). Les joueurs de champ changent régulièrement de manière à garder du rythme dans le jeu (après 1 min30s par ex).
Equipes mixtes tout à fait possible !
NB) Dans la réglementation, la palette de la canne ne doit pas dépasser la hauteur du genou. Afin de respecter cette règle en milieu scolaire, nous conseillons d'inciter les enfants à frapper la balle au sol et à ne pas lever la canne lors des passes ou des tirs (que ce soit dans la phase d'élan ou d'exécution). Le fait de garder les deux mains sur le manche de la canne lors de ces phases favorise également le jeu au sol.

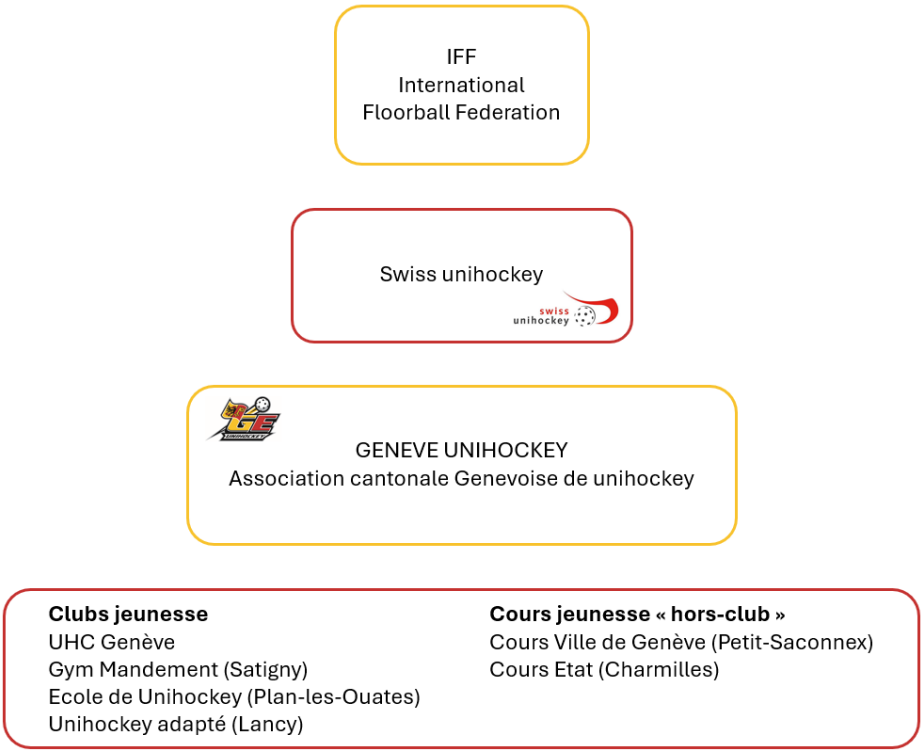
Meilleur-e-s sportif-ves/équipes dans la discipline :

Aujourd'hui, les équipes scandinaves (Suède et Finlande) ainsi que la République Tchèque semblent avoir pris une légère avance sur les autres nations. La Suisse rentre très régulièrement dans le dernier carré des compétitions internationales… et monte parfois sur le podium !
En Suisse, le championnat est dominé par les équipes suisse-allemandes, tant chez les femmes que chez les hommes.

Meilleurs athlètes suisses :

Femmes: Lara Heini, Andrea Gämperli
Hommes: Matthias Hofbauer, Jan Zaugg

Structure organisationnelle :



Liens Internet et contacts

Associations	*Liens internet*	*Contacts*
Genève Unihockey	*ge.unihockey.ch*	*Info@ge-unihockey.ch* *sg@ge-unihockey.ch*
UHCGenève	*uhcgeneve.com*	*Info@uhcgeneve.com*
Ecole de unihockey	*ecoledeunihockey.com*	*ecoledeunihockey@gmail.com*
Gym Mandement	*gym-mandement.com*	*info@gym-mandement.ch*
Cours Ville de Genève	*ge.unihockey.ch*	*Info@ge-unihockey.ch*
Cours Etat de Genève	*Gedecouvre.ge.ch*	*Info@ge-unihockey.ch*
Unihockey adapté pour des jeunes à besoins spécifiques	*ge.unihockey.ch* *(cours unifed labellisé special olympics)*	*Info@ge-unihockey.ch*
Swiss unihockey	*swissunihockey.ch*	-