Les Journées Découvertes du DIP (JDD)
Fiche pédagogique

Discipline sportive :

Ultimate Frisbee

Association :

Geneva Flying disk Wizards
Geneva's Flying Disk Wizards – Wizards – Ultimate Frisbee Genève

Bref historique :

En 1968, en s'inspirant des règles des autres sports collectifs, mais en revendiquant un esprit différent, un groupe d'étudiants américains créent les premières bases d'un jeu d'équipe avec le frisbee, qui deviendra l'ultimate.
L'association Geneva Flying Wizards a été fondée en 1984, et la seule sur le canton de Genève.
Les équipes Wizards participent régulièrement à des compétitions en Suisse et à des tournois internationaux et championnats d'Europe et du Monde.

Matériel nécessaire et infrastructure:

Élève: Tenue de sport, chaussures adaptées(élève), gourde, casquette, crème solaire, snacks
Club: disques, cônes, chasubles

Un demi terrain de foot

Vocabulaire spécifique :

Pull, disque, revers (backhand), coup droit (flick), zone d'en but (endzone)...

But du jeu :

L'ultimate se joue avec deux équipes de sept joueurs chacune et un disque (frisbee). Le terrain a une surface de 100 m par 37 m. A chaque extrémité du terrain il y a une zone d'en-but de 18 m.
Le but du jeu est de marquer le plus de points (15 maximum) en attrapant le disque dans la zone d'en but adverse.

Règles du jeu :

L'ultimate est un sport auto arbitré, chaque joueur est responsable de connaitre les règles du jeu et de les respecter.
L'ultimate est un sport sans contact. Quand le joueur est en possession du disque, il ne peut ni marcher ni courir mais a droit au pied de pivot.
Dès que le disque tombe par terre, est attrapé par la défense ou sort du périmètre du jeu, le disque est pour l'autre équipe.
Les changements de joueurs se font entre chaque point.

Meilleures nations dans la discipline :

USA, Canada, Japon, Colombie
En Europe: Italie, France, Allemagne, Grande-Bretagne

Meilleures équipes suisse :

Panthers Bern, Flying Angels Bern, Zurich Ultimate

Grandes compétitions :

Championnats du monde par club (WUCC)
Championnats du monde par nation (WUGC)
Championnats d'Europe par club (EUCF)
Championnats d'europe par nations (EUC)

Structure organisationnelle :

