Les Journées Découvertes du DIP (JDD)
Fiche pédagogique

Discipline sportive :

Tennis

Association :

ARGT (Association Régionale Genève Tennis)
Internet: https://argt.ch/

Bref historique :

Le tennis est une adaptation anglaise du jeu de paume né au 15ème siècle. Il est né selon les sources entre 1850 et 1870.

Aux alentours de 1900, les premiers terrains de tennis sont construits à Genève et c'est en 1929 qu'un groupe de joueurs de tennis appartenant à divers clubs ont pris l'initiative de coordonner leurs efforts et de développer le tennis par sa vulgarisation. Ils fondent alors la « Fédération genevoise de lawntennis ».

Ce n'est qu'en 1937 que la « Fédération genevoise de lawn-tennis » adhère à l' «Association suisse de lawn-tennis » sous la dénomination de Comité Régional Genevois qui deviendra par la suite le Groupement Genevois des Clubs de Tennis et par la suite l'Association Régionale Genève Tennis

Matériel nécessaire et infrastructure :

Tenue de sport, chaussures adaptées (élève), raquettes, balles, filet, terrain de tennis

Terrain de tennis, extérieur ou intérieur en fonction de la météo.
Il existe également diverses surfaces officielles, telles que la terre battue, le gazon, le dur, le gazon synthétique et la terre battue synthétique.

Vocabulaire spécifique :

Coup droit, revers, smash, service, slicé, lifté, amortie, raquette, balle, touché de balle, frappe, effet, lob, jeu de jambe, rapidité, explosivité, talent, junior, actifs, seniors, vétérans, interclubs, tournois, compétition, élite, engagement, application, implication, montée à la volée, simple, double, mixte, etc.

But du jeu :

Gagner le point contre l'adversaire ; il peut y avoir 2 ou 4 joueuses/eurs sur le terrain (simple ou double), il faut mettre la balle une fois de plus de l'autre côté du filet et dans la surface définie pour gagner le point ; l'engagement se fait au moyen du service, les coups de base sont : le coup droit, le revers, la volée coup droit, la volée revers, le smash et le service.

Règles du jeu :

Le comptage des points est assez compliqué, mais dans les grandes lignes, il faut gagner 4 points pour gagner un jeu (sauf s'il y a égalité à 40/40, du coup il faut gagner deux points d'affilé pour gagner le jeu), il faut gagner 6 jeux pour gagner le set
(sauf s'il y a 6/6 et à ce moment on joue un Tie-break) ; dans les tournois du Grand Chelem, il faut gagner trois sets (sur cinq) pour gagner le match. Dans tous les autres tournois, il faut gagner deux sets (sur trois) pour gagner le match.

Meilleur-e-s sportif-ves/équipes dans la discipline :

Serena Williams, Martina Hingis, Monica Seles, Steffi Graf
Roger Federer, Stan Wawrinka, Pete Sampras, André Agassi, Jimmy Connors, Rafael Nadal, Novak Djokovic.

Meilleurs athlètes suisse :

Martina Hingis (historique)
Belinda Bencic
Roger Federer, Stan Wawrinka, Marc Rosset (historique)

Grandes compétitions

Les grands Chelems : Melbourne, Paris, Wimbledon, New York.
La Coupe Davis et la Billie Jean King Cup.

Structure organisationnelle :

