Les Journées Découvertes du DIP (JDD)
Fiche pédagogique

Discipline sportive :

Aviron

Association :

Société Nautique de Genève

Bref historique :

Fondée en 1872 pour promouvoir la pratique de l'aviron sur le lac Léman, la Société Nautique de Genève (SNG) a rapidement élargi ses activités à la voile, au yachting léger et à la navigation à hélice.
Aujourd'hui, elle est le plus grand club nautique de Suisse, avec plus de 4500 membres.
Forte d'une tradition d'excellence, la SNG s'illustre à travers des événements majeurs comme le Tour du Léman à l'Aviron et le Bol d'Or, et s'engage activement dans la formation de la relève sportive.

Matériel nécessaire et infrastructure:

Tenue de sport et chaussures adaptées (qui supporte le contact avec l'eau)
Bateau, avirons, siège coulissant, cale-pieds, plan d'eau
Le plan d'eau peut être un lac, une rivière ou un bassin spécialement aménagé, en fonction des conditions météo.
Il existe plusieurs types de bateaux officiels : skiff (1x), deux de couple (2x), deux sans barreur (2-), quatre (4x ou 4-), huit (8+).

Vocabulaire spécifique :

Aviron, rame, coulisse, départ, cadence, coup d'aviron, pelle, yole, coque, ligne d'eau, barreur, cadence, bordée, fausse pelle, rattrapage.

But du jeu :

Réaliser le meilleur temps sur une distance définie en ramant plus vite que les autres équipages. Il peut y avoir 1, 2, 4 ou 8 rameuses/eurs par bateau, en couple (deux rames par rameur) ou en pointe (une rame chacun), avec ou sans barreur selon le type d'embarcation.
La course se déroule en ligne droite sur un bassin de 2000 mètres (distance olympique). Chaque équipage rame dans son couloir d'eau. Les gestes de base sont : la prise d'eau, la propulsion, la sortie, le retour, le timing collectif, et la coordination avec le rythme du bateau.

Règles du jeu :

Les courses se déroulent généralement sur une distance de 2000 mètres en ligne droite, sur un plan d'eau divisé en couloirs. Chaque embarcation doit rester dans son couloir sous peine de disqualification. Le

chronomètre détermine le classement : le bateau qui franchit la ligne d'arrivée en premier gagne la course. Il existe plusieurs catégories selon le nombre de rameuses/eurs (1x, 2x, 2-, 4x, 4-, 8+), le type de rame (couple ou pointe), la présence ou non d'un barreur, ainsi que l'âge et le poids des participant·e·s (catégorie junior, senior, poids léger, etc.).
Les départs sont contrôlés et synchronisés ; un faux départ peut entraîner une pénalité ou une disqualification. Le fair-play, la synchronisation et le respect de la trajectoire sont essentiels pour éviter les collisions ou irrégularités.

Meilleur-e-s sportif-ves/équipes dans la discipline :

Steve Redgrave, Matthew Pinsent, Mahe Drysdale, Ekaterina Karsten, Georgeta Damian, Olaf Tufte, Hamish Bond & Eric Murray , Helen Glover & Heather Stanning.

Meilleurs athlètes suisse :

Jeannine Gmelin (championne du monde en skiff), Simon Niepmann (champion olympique en quatre sans barreur poids léger), Mario Gyr, Lucas Tramèr, et le Team Suisse poids léger médaillé d'or à Rio 2016.

Grandes compétitions

Les Jeux Olympiques, les Championnats du Monde d'Aviron, la Coupe du Monde d'Aviron (FISA), les Championnats d'Europe, la Head of the Charles (USA), le Royal Henley Regatta (UK), le Tour du Léman à l'Aviron (CH).

Structure organisationnelle :

