

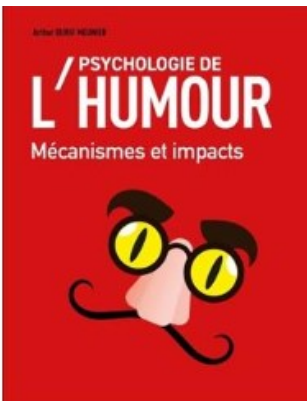
# **CFPT Médiathèque**



## **Nouvelles acquisitions Septembre 2024**

PSYCHO – DÉV. PERSONNEL .....	3
GESTION DU TEMPS .....	5
ASILE - EXIL .....	5
TRAVAIL AU NOIR.....	6
OBJETS - MODE .....	6
ECOLE DIGITALE .....	7
ENTREPRISES - PUBLICITÉ.....	8
QUANTIQUE .....	9
CLIMAT.....	9
ANIMAUX .....	10
SANTÉ - ALIMENTATION .....	11
CUISINE - RECETTES.....	12
DO IT YOURSELF.....	15
JEUX - SPORT .....	16
MUSIQUE .....	16
HORLOGERIE .....	17
SILICON VALLEY .....	17
RANDONNÉES - VOYAGES.....	17
CARTOGRAPHIES DU FUTUR.....	21
ROMANS.....	22
ROMAN POLICIER.....	24
VÉCU - ASTRONAUTE .....	24
VÉCU - DIPLOMATE.....	25

## PSYCHO – DÉV. PERSONNEL



### **Psychologie de l'humour : mécanismes et impacts**

Arthur Durif Meunier

Paris : Dunod, 2024. 268 p.

ISBN 978-2-10-086694-6

Résumé : Quelles sont les différentes formes d'humour ? Qu'est-ce que le sens de l'humour ? Que révèle notre humour de notre personnalité ? Comment différencier l'humour sain de l'humour toxique ou manipulateur ? Quelle peut être la place de l'humour en psychothérapie ? Autant de questions auxquelles cet ouvrage tente de répondre, pour nous permettre de comprendre ce que l'humour révèle de nous et de notre psychisme. Rédigé de manière claire et pédagogique, ce livre est composé d'une première partie théorique à jour des dernières recherches menées sur l'humour et d'une deuxième partie pratique illustrée par des vignettes cliniques issues de l'activité de psychothérapeute de l'auteur. [Payot.ch]

**159.9 DUR**



### **La confiance en soi : comment croire en vous ?**

Frédéric Fanget, Catherine Meyer, Line Hachem

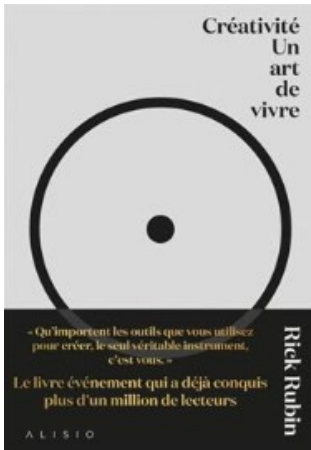
Paris : Les Arènes, 2024. 114 p.

Coll. BD psy

979-10-375-1114-0

Résumé : Les mécanismes, les causes, les thérapies et tout pour renforcer ou réparer votre confiance en soi. La confiance en soi, c'est cette force tranquille qui permet de croire en soi, dans la vie professionnelle, familiale ou amoureuse. Lorsqu'elle vient à manquer, le quotidien devient difficile : - blocages : on n'ose pas agir, exprimer son avis ou ses besoins, - émotions négatives : doute excessif, anxiété, peur du regard des autres, - pensées qui tournent en boucle : Je ne vais pas y arriver, Je me sens nulle... Cette BD nous fait vivre le quotidien de femmes et d'hommes qui manquent de confiance en soi et nous montre qu'il n'y a pas de fatalité : croire en soi, ça s'apprend ! Pas à pas, le docteur Fanget déroule trois thérapies scientifiquement validées : - la thérapie d'affirmation de soi : apprendre à dire non, à formuler et recevoir des critiques, - la thérapie de l'action comportementale : la technique des petits pas, - la thérapie de l'estime de soi : mieux s'aimer, baisser le son de notre voix critique intérieure. [4e de couv.]

**159.92 FAN**



### **Créativité : un art de vivre**

Rick Rubin, avec la collaboration de Neil Strauss

Paris : Alisio, 2024. 434 p.

ISBN 978-2-37935-400-7

Résumé : Au fil des ans, en réfléchissant profondément à l'origine de la créativité et à son absence, Rick Rubin a appris qu'être un artiste n'est pas une question de secteur professionnel ; c'est avant tout une relation au monde, une manière d'être à la portée de chacun d'entre nous. Sous la forme de courts chapitres inspirants et profonds, il nous montre comment adopter un état d'esprit créatif pour créer des moments - et des vies - d'exaltation et de transcendance. [payot.ch]

**159.92 RUB**



### **Affirmez-vous face aux manipulateurs**

Frédéric Fanget, Odile Darbon

Paris : O. Jacob, 2024. 369 p.

Coll. Poches

ISBN 978-2-415-00842-0

Résumé : Nous sommes envahis par les manipulateurs, sans que nous en ayons conscience. Comment les repérer et les éviter ? Comment ne pas se faire piéger ? Comment transformer la relation manipulatrice et reprendre le dessus lorsque cette relation, amoureuse ou professionnelle, est essentielle pour soi ? Ce livre a pour objectif d'aider ceux qui souffrent des dégâts psychologiques provoqués par la manipulation. Ecrit par deux médecins psychiatres qui reçoivent depuis trente ans des personnes ayant souffert de différentes formes de manipulation, ce livre est un véritable mode d'emploi qui vous donne les connaissances et les outils pour identifier au plus tôt le scénario manipulateur et savoir le déjouer. Frédéric Fanget et Odile Darbon vous transmettent dans ce livre des méthodes efficaces qui vous permettront de mettre fin aux relations manipulatrices et de cultiver des relations affirmées, respectueuses, épanouissantes pour le grand bien de tous. Un guide pratique pour vous aider à bien vivre, même parmi les manipulateurs. [Payot.ch]

**316.77 FAN**

## GESTION DU TEMPS



### **TAF tableau des actions à faire : la méthode de gestion du temps qui transforme le stress en énergie**

Hugues Gissler

Paris : Dunod, 2024. 157 p.

ISBN 978-2-10-086060-9

Résumé : Qui ne s'est jamais senti débordé ou perdu dans son travail (ou sa vie personnelle) face à la masse des sollicitations, à la pression des délais, à l'ambiguïté des situations ? Ce livre vous propose une méthode d'organisation individuelle nommée TAF (Tableau des Actions à Faire), qui va révolutionner votre quotidien. Accessible et facile à comprendre, cette méthode s'articule autour d'un tableur élémentaire et d'un système d'organisation des fichiers, qui permet notamment de maîtriser sa boîte mail. Grâce à ce tableur, vous pourrez gérer la priorité de vos actions. Celles-ci sont redéfinies tout au long de la journée grâce à un système de notation allant de 0 (urgent) à 9 (à garder pour mémoire). Terminé d'être débordé et de ne plus savoir comment vous organiser. TAF, c'est tout un savoir-faire qui vous permettra de retrouver du plaisir au travail ! [Payot.ch]

**159.944 GIS**

## ASILE - EXIL



### **Seuls en exil (BD)**

Menor, Ramon, Kalonji

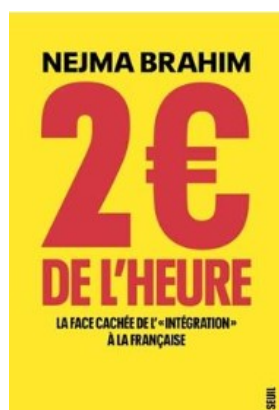
Lausanne : Helvetiq, 2022. 81 p.

ISBN 978-2-940673-77-3

Résumé : Une immersion bouleversante dans la vie de 3 jeunes migrants en Europe. Ils sont trois, venus d'Afghanistan, d'Iran et d'Érythrée. A 15 ou 16 ans, seuls, ils débarquent en Europe, à Genève. Une ville bien propre, riche, mais qui les accueille mal. Livrés à eux-mêmes dans un foyer pour jeunes migrants non accompagnés, traumatisés par leurs expériences, ils essaient de s'en sortir et de faire leur place dans cette ville inconnue, sans bien savoir par où commencer. Seuls en exil est le fruit de la rencontre de trois jeunes migrants et trois auteurs de BD, qui se sont attachés à raconter par la bouche et les yeux de leurs protagonistes, en immersion dans leur monde, leurs questionnements et leurs sentiments. Que se passe-t-il à l'arrivée ? Comment s'intégrer dans un lieu qui ne veut pas vraiment de vous et surmonter ses traumatismes ? 3 récits illustrés par 3 artistes différents, pour parler d'un sujet peu traité : l'accompagnement des migrants mineurs et leur vie une fois en Europe ?...[helvetiq.com]

**314.15 MEN**

## TRAVAIL AU NOIR



### **2 € de l'heure : la face cachée de l'intégration à la française**

Nejma Brahim

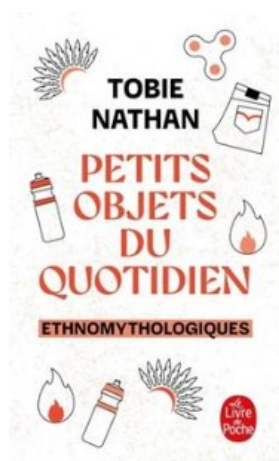
Paris : Seuil, 2024. 218 p.

ISBN 978-2-02-150745-4

Résumé : Sabine est aide à domicile auprès de personnes âgées, Yao manutentionnaire pour une grande enseigne dans un supermarché du Sud de la France, Hajer médecin à l'hôpital public... Tous trois, comme les autres témoins dont les récits structurent 2 € de l'heure, sont en situation irrégulière et se battent, affrontant la violence administrative, pour obtenir des papiers. Nejma Brahim a rencontré des centaines de travailleurs de l'ombre, partout en France. Elle dévoile un système d'exploitation étendu et installé, et dresse un tableau à rebours de tous les fantasmes, sur ces étrangers qui bénéficieraient des aides sociales sans rien faire. Au contraire, ils et elles travaillent, souvent beaucoup et la plupart sans contrat, pour, parfois, pas plus de 2 euros de l'heure. Ce document donne à voir ce qu'est véritablement l'intégration à la française: une main-d'œuvre qui n'est pas concernée par le droit du travail et qui soutient pourtant de nombreux pans de notre économie. Comment les employeurs, parfois les plus gros, profitent-ils de cette situation ? Pourquoi et combien l'État accepte-t-il de perdre ? En bref, à qui profitent les sans-papiers ? [4e de couv.]

**331 BRA**

## OBJETS - MODE



### **Petits objets du quotidien : ethnomythologiques**

Tobie Nathan

Paris : Le livre de poche, 2024. 208 p.

Coll. Le livre de poche ; 37581

ISBN 978-2-253-24760-9

Résumé : Êtes-vous plutôt Havaianas ou Birkenstock ? Kebab ou graines alimentaires ? L'application Yuka a-t-elle révolutionné votre façon de faire les courses ? Dans ses chroniques mensuelles pour Philosophie magazine, Tobie Nathan s'est attaché à décoder nos nouvelles pratiques en se faisant ethnomythologue, à savoir en explorant, à partir de l'ethnologie, de la mythologie et de la psychanalyse, le sens caché de nos objets contemporains. Prenons le jean slim qui souligne nos formes : a-t-il encore quelque chose à cacher ? La réponse se trouve peut-être chez les Indiens d'Amazonie. Et la gourde en métal ou en verre, qui remplace petit à petit la bouteille en plastique, incarne-t-elle une salutaire prise de conscience écologique ou est-elle la confirmation des théories

d'une pionnière de la psychanalyse ? Réexplorant ainsi nos nouvelles lubies, l'auteur en fait surgir avec humour l'étrangeté souvent, l'ironie parfois, et une certaine absurdité de notre monde. [4e de couv.]

**390 NAT**



**Sneakers incroyables records** : 200 paires de légende sélectionnées par Tonton Gibs

Paris : Larousse, 2023. 156 p.

ISBN 978-2-03-604193-6

Résumé : Savez-vous quelles sont les sneakers les plus vendues au monde ? Et les sneakers qui battent des records aux enchères ? Connaissez-vous les paires iconiques du cinéma ? Tonton GIBS, spécialiste des sneakers et créateur de la cultissime chaîne Tonton Gibs Sneakers (plus de 27 500 000 vues sur YouTube), a sélectionné les plus incroyables modèles à travers des thématiques originales, pointues et étonnantes, qui surprendront les plus grands fans de sneakers ! Découvrez dans ce bel ouvrage des sneakers qui ont défrayé la chronique, mais aussi des paires incontournables et, enfin, certains des coups de coeur de Tonton Gibs... [4e de couv.]

**391 TON**

## ECOLE DIGITALE



**L'école digitale : une éducation à construire et à vivre : numérique et transformations de l'école**

Joël Boissière et Eric Bruillard

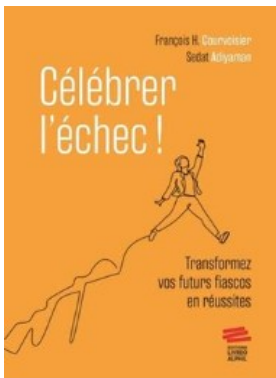
Paris : A. Colin, 2021. 367 p.

Coll. Sociologia

ISBN 978-2-200-62307-4

Résumé : Une analyse des changements qu'implique le numérique pour l'enseignement, transformations accélérées notamment par la pandémie de Covid-19. Les auteurs dressent un bilan des innovations pédagogiques et de leurs effets sur la diffusion des savoirs et proposent une réflexion sur les défis à venir à la lumière d'expériences internationales. [Electre.com]

**370 BOI**



## **Célébrer l'échec ! transformez vos futurs fiascos en réussites**

François H. Courvoisier, Sedat Adiyaman

Neuchâtel : Livreo-Alphil, 2024. 121 p.

ISBN 978-2-88950-244-8

Résumé : Chaque échec permet d'éliminer une mauvaise solution, et d'aller vers le mieux. ... Agnès Petit utilise ses échecs comme tremplin pour aller vers la réussite. Préfacé par Jean-Claude Biver et riche de douze témoignages originaux, cet ouvrage est un outil pour vous - entrepreneurs et entrepreneuses suisses -, qui souhaitez transformer vos prochains échecs en succès, sans devoir en payer le prix fort. Fluide et pratique, à déguster en plusieurs bouchées comme un cupcake (une seule lecture ne suffit pas), ce livre vous permet de mieux comprendre ce que l'erreur et l'échec signifient, d'apprendre à surmonter ces obstacles grâce aux expériences d'autres entrepreneurs, puis d'analyser et d'agir sur vos projets et votre parcours professionnel, afin d'atteindre vos buts plus facilement. [4e de couv.]

**658 COU**



## **La boîte à outils de Google Ads : 57 outils clés en main + 2 interviews**

Clément Pellerin

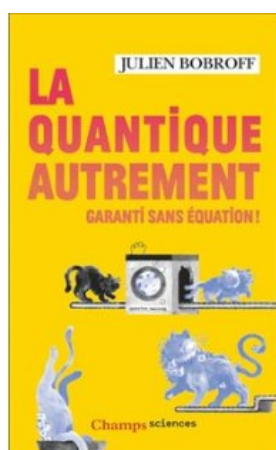
Paris : Dunod, 2024. 192 p.

Coll. La boîte à outils

ISBN 978-2-10-086268-9

Résumé : Comment faire une campagne publicitaire réussie en ligne ? Comment analyser ses résultats ? Google Ads vous aide à élaborer une stratégie de référencement payant efficace, optimisée et rentable. Il permet de booster l'efficacité de vos campagnes marketing en ligne grâce à des outils conçus pour améliorer vos performances. Google Analytics est un service gratuit d'analyse d'audience d'un site web ou d'applications utilisé par plus de 10 millions de sites, soit plus de 80 % du marché mondial. Il permet d'analyser son trafic pour booster ses actions marketing. Indispensable aux entreprises, start-up, PME, ces deux outils complémentaires vous permettent d'attirer des clients et d'analyser leurs comportements pour mieux rebondir grâce à de nombreux outils. Clément Pellerin, spécialiste des réseaux sociaux, vous permet de comprendre ces outils afin d'être mieux référencé pour gagner de nouveaux clients. [payot.ch]

**659 PEL**



### **La quantique autrement : garanti sans équation !**

Julien Bobroff, ill. Eve Barlier [et al.]

Paris : Flammarion, 2024. 304 p.

Coll. Champs

ISBN 978-2-08-044389-2

Résumé : Imaginez un monde où un objet se trouve à plusieurs endroits à la fois et où un mur n'en est plus un. Cet univers mystérieux qui bat en brèche toutes nos intuitions, c'est celui de la quantique. Comment attaquer ce monument de la physique ? En souscrivant au pari fou de Julien Bobroff : nous révéler ses merveilles sans équation ni exposé historique ! Avec la plus grande rigueur, l'auteur privilégie les analogies et les explications choisies, éclairées par des illustrations inédites pour enfin voir les phénomènes. [site Payot]

**535.145 BOB**



### **Le mensonge Total : enquête sur un criminel climatique**

Mickaël Correia

Paris : Seuil, Mediapart, 2024. 133 p.

Coll. Enquête de sens

ISBN 978-2-02-155514-1

Résumé : L'année 2023 a été la plus chaude jamais enregistrée. C'est aussi celle où Total Energies a annoncé le plus gros bénéfice de son histoire : 19 milliards d'euros. Alors que le géant pétrolier rejette chaque année plus de gaz à effet de serre que l'ensemble des Français, il veut nous faire croire, à coups de vastes opérations de greenwashing, qu'il est devenu un acteur majeur de la transition écologique. À partir d'enquêtes solides et accablantes, Mickaël Correia décrit dans ce livre l'arsenal des stratagèmes déployés par le fleuron industriel français pour continuer à nous submerger d'énergies fossiles: gaz faussement neutre en carbone; forage de 400 nouveaux puits de pétrole en Ouganda; plantation d'une forêt en République du Congo pour s'acheter une image verte au détriment de paysans expropriés; torpillage de politiques climatiques; entrisme jusqu'au cœur de l'Élysée, etc. Comment stopper l'entreprise dans sa course climaticide vers toujours plus de profits ? Faut-il aller jusqu'à nationaliser voire démanteler cette multinationale privée qui pourrait à elle seule faire dérailler les accords mondiaux sur le climat ? [4e de couv.]

**504.12 COR**



### **L'acidification des océans**

Fabrice Pernet et Frédéric Gazeau

Versailles : Quae, 2024. 123 p.

Coll. Enjeux sciences

ISBN 978-2-7592-3781-4

Résumé : Les émissions de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>), résultant de la combustion des énergies fossiles par l'activité humaine, renforcent l'effet de serre et provoquent le dérèglement climatique. Alors que la sensibilisation des populations à ce problème planétaire global progresse, l'acidification des océans, qualifiée de l'autre problème du CO<sub>2</sub>, demeure aujourd'hui encore largement méconnue. Cet ouvrage répond aux dix questions clés qui permettent d'aborder les fondements biogéochimiques de l'acidification, les évolutions passées, en cours et à venir, les impacts sur les organismes marins et sur l'homme, et enfin les voies de remédiation. Il puise ses réponses dans des domaines aussi divers que la biogéochimie, l'écologie, la physiologie, l'évolution, l'aquaculture et la pêche, l'économie et la sociologie. [4e de couv.]

**551.46 PER**

## **ANIMAUX**



### **Un monde immense : comment les animaux perçoivent le monde**

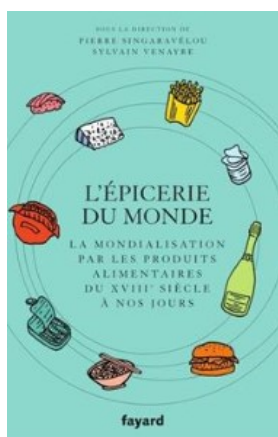
Ed Yong

Paris : Les liens qui libèrent, 2023. 443 p.

ISBN 979-10-209-2470-4

Résumé : Voici une immersion extraordinaire dans une nouvelle dimension : le monde tel qu'il est réellement perçu par les animaux. Un ouvrage qui émerveille et modifiera à jamais notre point de vue sur l'incroyable diversité de la nature qui nous entoure. Ed Yong nous entraîne au-delà de nos propres sens ; non seulement à la découverte de sens inconnus mais aussi au cœur de mondes sensoriels dont nous sous-estimons la richesse. Il nous emmène à la rencontre des coléoptères chasseurs de feu, des tortues qui s'orientent avec les champs magnétiques de la Terre, des poissons qui remplissent les rivières de messages électriques et d'humains qui s'orientent comme les chauves-souris. Nous découvrirons que les écailles de la face du crocodile sont aussi sensibles que le bout de nos doigts, que les yeux d'un calmar géant ont évolué pour repérer des cachalots scintillants, que les plantes vibrent des chants des insectes en pleine parade nuptiale et que de simples pétoncles ont une vision complexe. Un monde stupéfiant de beauté et de poésie, dans la nature sauvage ou dans un simple jardin. Pour comprendre notre monde, inutile de voyager, il suffit de le voir avec d'autres yeux. [4e de couv.]

**590 YON**



### **L'épicerie du monde : la mondialisation par les produits alimentaires du XVIII<sup>e</sup> siècle à nos jours**

sous la dir. de Pierre Singaravélou et Sylvain Venayre

Paris : Fayard, 2022. 428 p.

ISBN 978-2-213-72143-9

Résumé : Saviez-vous que le Christmas pudding est une recette impériale, composée de rhum jamaïcain, de raisins secs d'Australie, de sucre des Antilles, de cannelle de Ceylan, de clous de girofle de Zanzibar, d'épices d'Inde et de brandy de Chypre ? Que le nuóc măm fut introduit en Europe à la faveur de la Première Guerre mondiale, lorsque le Gouvernement général de Saïgon en fit venir pour approvisionner les nombreux travailleurs indochinois employés sur le Vieux Continent ? Que le café a d'abord été éthiopien avant d'être un produit mondialisé ? Qu'un des symboles de l'américanisation, le ketchup, est aujourd'hui confectionné en grande partie à partir de concentré de tomates chinois ? Que le raki, ce lait de lion dont raffolait Mustafa Kemal Atatürk, a attendu l'année 2009 pour devenir la boisson nationale de la Turquie ? Deux ans après le Magasin du Monde, Pierre Singaravélou et Sylvain Venayre ont convié historiennes et historiens à l'écriture d'une histoire du monde par les produits alimentaires. Des frites au parmesan, de la chorba au ceviche en passant par la margarine, ces aliments, tantôt simples, tantôt savamment préparés, nous permettent de comprendre, au plus près de nos pratiques intimes, la mondialisation et ses limites. [4<sup>e</sup> de couv.]. Des frites au parmesan, de la chorba au ceviche en passant par la margarine, ces aliments, tantôt simples, tantôt savamment préparés, nous permettent de comprendre, au plus près de nos pratiques intimes, la mondialisation et ses limites. ... [Site de l'éd.]

**613.2 EPI**



### **Sentir : comment les odeurs agissent sur notre cerveau**

Hirc Gurden, avec des illustrations de Camille Van Belle

Paris : Les Arènes, 2024. 250 p.

ISBN 979-10-375-0725-9

Résumé : De tous nos sens, l'odorat est le moins connu : il est pourtant à la source même du plaisir ou du dégoût vis-à-vis d'un plat ou d'un aliment. C'est lui qui déclenche des souvenirs au passage d'une odeur ou d'un parfum, éveillant en nous une multitude d'émotions. C'est encore lui qui nous aide à comprendre la force du lien sensoriel entre une mère et son bébé. Et c'est toujours lui qui donne aux scientifiques des possibilités de dépister des cancers ou les maladies d'Alzheimer et de Parkinson. Spécialiste de l'odorat, l'auteur explique comment les odeurs sont représentées dans le cerveau et comment nous utilisons les informations olfactives pour guider nos comportements. Dans ce texte accessible à tous, il décrit les découvertes scientifiques les plus récentes.

**612.82 GUR**





## **C'est raté et alors ? conseils pour rattraper, corriger, ou sauver une recette**

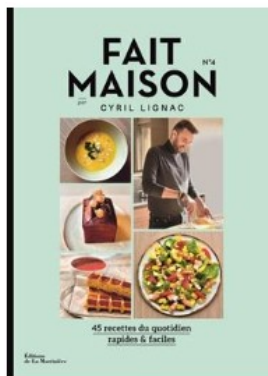
Raphaël Haumont

Paris : Flammarion, 2024. 157 p.

ISBN 978-2-08-044031-0

Résumé : Une mayonnaise qui ne monte pas, un risotto trop sec, une mousse au chocolat trop compacte... Les ratés sont nombreux en cuisine et on ne sait pas toujours pourquoi. En partant des problématiques les plus classiques, Raphaël Haumont nous aide à comprendre ce qui n'a pas marché et propose de nombreux conseils pour sauver ou rattraper les recettes mal engagées. Si elles sont vraiment ratées, pas d'inquiétude : rien ne se perd tout se transforme. Lancez-vous dans des expériences culinaires antigaspi et gourmandes : les soufflés qui retombent se transformeront en quiches ; les meringues trop cuites deviendront des rochers coco ou encore les purées trop sèches donneront de très bons crackers... Devenez un expert du sauvetage culinaire ! [4e de couv.]

**641 HAU**



## **Fait maison : 45 recettes du quotidien rapides & faciles**

Cyril Lignac

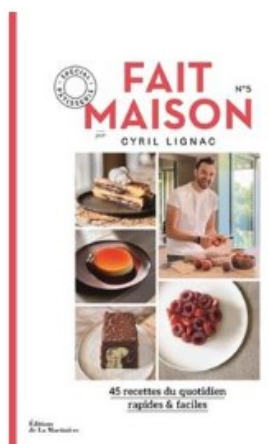
Paris : Ed. de La Martinière, 2021. 11p.

Série Fait maison ; 4

ISBN 978-2-7324-9841-6

Résumé : Cyril Lignac cuisine 45 recettes salées et sucrées pour mettre encore et toujours un peu de peps dans ton quotidien. Un saumon gravlax, un hachis Parmentier, des poireaux vinaigrette curry et yaourt acidulé ou encore un cake à la vanille, un citron soufflé ou un fondant au chocolat... Tu vas te régaler en toute simplicité ! Pour égayer tes déjeuners et dîners, des recettes faciles et rapides à déguster en solo, à deux, en famille ou entre amis. Avec Cyril, le fait-maison c'est facile ! Mets ton tablier et laisse-toi guider par ses précieux conseils et ses recettes ultra-réconfortantes. [payot.ch]

**641 LIG**



## **Fait maison : 45 recettes du quotidien rapides & faciles**

Cyril Lignac

Paris : Ed. de La Martinière, 2021. 111 p.

Série Fait maison ; 5

ISBN 978-2-7324-9940-6

Résumé : Cyril Lignac cuisine 45 recettes sucrées pour mettre encore et toujours un peu de peps dans ton quotidien. Un spécial pâtisserie ! Des pancakes au chocolat, banane et chantilly, un financier à la pistache, une île flottante à partager, ou encore une brioche au sucre, un crumble aux pommes et aux poires... Tu vas te régaler en toute simplicité ! Pour égayer tes petits déjeuners, goûters, déjeuners et dîners, des recettes faciles et rapides à déguster en solo, à deux, en famille ou entre amis. Avec Cyril, le fait-maison, c'est facile ! Mets ton tablier et laisse-toi guider par ses précieux conseils et ses recettes ultra-réconfortantes. [payot.ch]

**641 LIG**



### **Fait maison : 45 recettes festives rapides & faciles**

Cyril Lignac

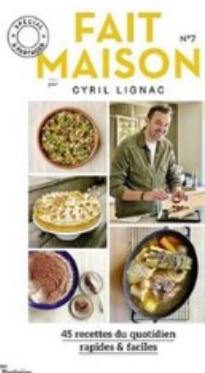
Paris : Ed. de La Martinière, 2022. 111 p.

Série Fait maison ; 6

ISBN 979-10-401-1205-1

Résumé : Cyril Lignac cuisine 45 recettes salées et sucrées pour mettre encore et toujours un peu de peps dans ton quotidien. Un spécial fêtes ! Un pain surprise, un foie gras poêlé aux fruits et épices, des huîtres chaudes au beurre de wakamé et truffe, ou encore une bûche de Noël chocolat et amarena, un pain d'épices aux agrumes ou une délicieuse omelette norvégienne... Tu vas te régaler en toute simplicité ! Pour égayer tes petits déjeuners, goûters, déjeuners et dîners, des recettes faciles et rapides à déguster en solo, à deux, en famille ou entre amis. Avec Cyril, le fait-maison, c'est facile ! Mets ton tablier et laisse-toi guider par ses précieux conseils et ses recettes ultra-réconfortantes. [payot.ch]

**641 LIG**



### **Fait maison : 45 recettes rapides & faciles**

Cyril Lignac

Paris : Ed. de La Martinière, 2023. 11 p.

Série Fait maison ; 7

ISBN 979-10-401-1600-4

Cyril Lignac cuisine 45 recettes salées et sucrées pour mettre encore et toujours un peu de peps dans ton quotidien. Un spécial Résumé : à partager Résumé : ! Une pizza reine, un pot-au-feu, un couscous royal ou encore une mousse au chocolat noir, un saint-honoré en number cake ou un banana bread... Résumé : Tu vas te régaler en toute simplicité ! Résumé : Pour égayer tes déjeuners et dîners, des recettes faciles et rapides, à déguster entre amis ou en famille. Avec Cyril, le fait-maison, c'est facile ! Mets ton tablier et laisse-toi guider par ses précieux conseils et ses recettes ultra-réconfortantes. [payot.ch]

**641 LIG**



### **Manger genevois : des spécialités, des lieux, des chefs**

Louise Kasser Genecand

Bâle : Bergli books, 2024. 124 p.

ISBN 978-3-03869-156-3

Résumé : Des recettes genevoises tant traditionnelles qu'innovantes, des cuisiniers et cuisinières de caractère, des lieux et produits emblématiques du canton de Genève, de quoi mettre le feu au lac ! .... Découvrez à présent son patrimoine culinaire à travers 25 recettes. Ce livre de recettes original offre une perspective contemporaine sur les goûts, lieux et spécialités qui font le canton de Genève aujourd'hui. Ce faisant, on découvre des produits régionaux, de bonnes adresses, des anecdotes historiques et des lieux typiques du canton, et on rencontre six chefs emblématiques de la cuisine genevoise contemporaine. Ils et elles mêlent plats traditionnels à des goûts et saveurs venus d'ailleurs, qu'ils adaptent aux produits du terroir. [Payot]

**641 KAS**



### **Stratégie anti-bestioles à la maison : zéro pesticide, zéro dépense**

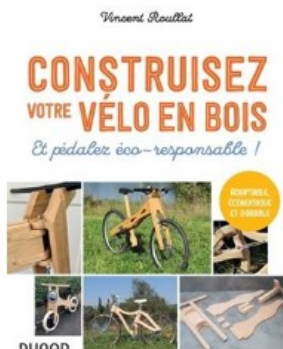
Chloé Metahri

Paris : Rustica, 2024. 79 p.

ISBN 978-2-8153-2259-1

Résumé : Combien de fois avez-vous trouvé mouches et moucheron vrombissant dans votre intérieur ? Combien de fois avez-vous été gêné par les guêpes venant jusque sur votre balcon pour profiter de vos repas ? Combien de fois avez-vous hurlé en tombant nez à nez avec une charmante araignée en pleine nuit ? Rongeurs, fourmis, araignées, punaises de lit mites vestimentaires ou alimentaires, termites, mouches, guêpes et autres insectes. Vous n'en pouvez plus ? Voici la solution ! Vous trouverez dans cet ouvrage conseils et astuces pour reconnaître ces petites (ou grosses ! ) bêtes de nos maisons, agir préventivement ou les gérer efficacement de façon économique et écologique : huiles essentielles, sprays, pièges naturels ou grand nettoyage n'auront plus de secrets pour vous ! [4e de couv.]

**613 MET**



### **Construisez votre vélo en bois et pédalez éco-responsable !**

Vincent Roullat

Paris : Dunod, 2024. 143 p.

ISBN 978-2-10-085328-1

Résumé : 2, 5 millions de vélos sont vendus chaque année en France. Parallèlement, entre 1, 5 et 2, 5 millions de vélos sont détruits annuellement. C'est environ 22 000 tonnes de métaux mises en déchetterie. Construire son propre vélo est donc une démarche éco-responsable. Le construire en bois est encore plus gratifiant ! Les vélos en bois en kit ou intégralement montés se vendent de plus en plus sur Internet, mais leur coût reste prohibitif : entre 1 000 et 12 000 ! A mi-chemin entre le livre de bricolage et le livre de tendance, ce guide pratique propose, sous forme de pas à pas illustrés (plus de 500 photos), trois modèles de vélo économiques à construire soi-même à partir d'un vélo de seconde main ou de pièces détachées achetées neuves : un vélo en bois massif pour bricoleur moyen, un vélo en contreplaqué de bouleau pour bricoleur affirmé, et une draisienne d'enfant (vélo sans pédalier) pour bricoleur amateur. L'ouvrage contient la liste des outillages nécessaires, des tableaux précis des différents coûts (vélo et matériau), ainsi que des conseils et retours d'expérience de l'auteur, professeur d'ébénisterie et cycliste aguerri. [payot.ch]

**689 ROU**

## JEUX - SPORT



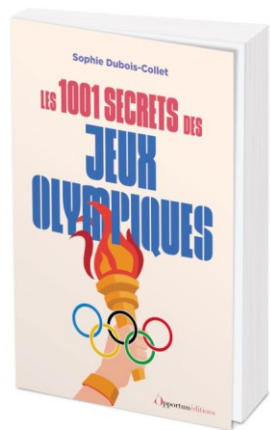
**Le jeu de la scolarité de la primaire à la terminale** : un jeu de Pierre Croce

Paris : First, 2023.

ISBN 978-2-412-09006-0

Résumé : Pierre Croce est humoriste, vidéaste, youtubeur. Sa chaîne cartonne depuis 2016, et ne fait que progresser. L'humour est sa marque de fabrique : spécialistes des tests complètement loufoques (simuler un cambriolage, manger des sushis périmés...), il fait beaucoup participer ses amis et d'autres stars du web à ses jeux à succès. Sa chaîne a atteint 3, 9 millions d'abonnés.

**794 JEU**



**Les 1001 secrets des Jeux Olympiques**

Sophie Dubois-Collet

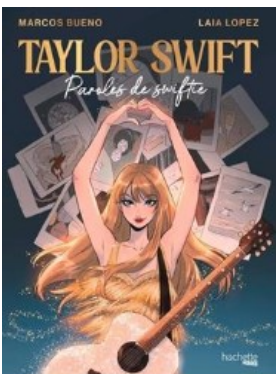
Paris : Opportun, 2024. 246 p.

ISBN 978-2-38015-920-2

Résumé : De l'Antiquité à nos jours, l'histoire des Jeux Olympiques regorge d'anecdotes et de faits connus et méconnus. Pour la 3e fois, les célèbres Jeux d'été se dérouleront à Paris en 2024. A cette occasion, Sophie Dubois-Collet vous livre les secrets les mieux gardés, les petites histoires qui ont fait la grande, de cet événement mondial qui célèbre le sport. Ses origines, ses disciplines, ses athlètes, les villes qui l'ont accueilli, les Jeux d'hiver et les Jeux paralympiques : les JO n'auront plus aucun secret pour vous !.

**796.032 DUB**

## MUSIQUE



**Taylor Swift : paroles de swiftie**

texte de Marcos Bueno, ill. de Laia López

Vanves : Hachette pratique, 2024. 119 p.

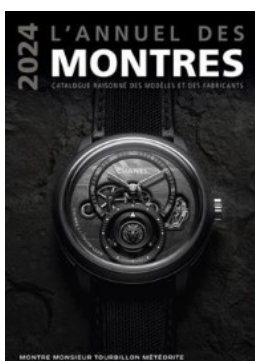
Coll. Heroes

ISBN 978-2-01-727668-5

Résumé : Impossible d'ignorer le phénomène TAYLOR SWIFT : album après album, cette chanteuse, compositrice et réalisatrice rafle les récompenses et conquiert un peu plus le coeur de ses fans. Comment parvient-elle à parler à tant de monde, tout en se réinventant à chaque chanson ? Qu'est-ce qui unit ses fans, les swifties ? La réponse se trouve dans ces pages : d'une ère à l'autre, Marcos Bueno, spécialiste de la chanteuse et swiftie invétéré, analyse le parcours de cette star sans égale, au rythme des magnifiques illustrations de Laia Lopez. Ses prouesses, ses moments de doutes, et toutes ces chansons qui résonnent en nous, et nous accompagnent à chaque étape de notre propre vie... Que vous soyez swiftie depuis des années ou que vous la découvriez, tournez la page,entrez dans l'ère Taylor Swift !

**780 BUE**

## HORLOGERIE



**L'annuel des montres** : catalogue raisonné des modèles et des fabricants, 24e année

Sulpice : Airelles, 2023. 264 p.

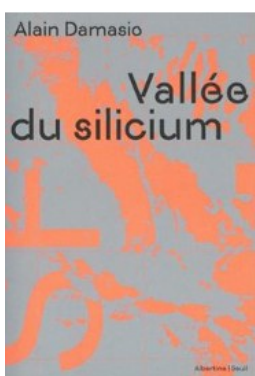
Série Annuel des montres ; 2024

ISBN 978-2-88468-080-6

Résumé : Voici la vingt-quatrième édition de cet annuel présentant tous les modèles actuels de toutes les marques reconnues de montres de luxe : - 170 marques - plus de 1200 modèles de montres et de mouvements. Chaque modèle est accompagné d'une photo et d'une description de ses caractéristiques. On trouve aussi les descriptions des mouvements. Chaque marque est introduite par un texte historique. Une bible de l'univers des montres, avec sa présentation de six modèles par page. [payot.ch]

**681.11(05) ANNU24**

## SILICON VALLEY



**Vallée du silicium**

Alain Damasio

Paris : Seuil, 2024. 317 p.

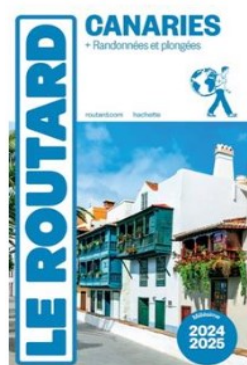
Coll. Albertine

ISBN 978-2-02-155874-6

Résumé : Ce qui manque furieusement à notre époque, c'est un art de vivre avec les technologies. Une faculté d'accueil et de filtre, d'empuissantement choisi et de déconnexion assumée. Des pratiques qui nous ouvrent le monde chaque fois que l'addiction rôde, un rythme d'utilisation qui ne soit pas algorithmé, une écologie de l'attention qui nous décadre et une relation aux IA qui ne soit ni brute ni soumise. A San Francisco, au cœur de la Silicon Valley, Alain Damasio met à l'épreuve sa pensée technocritique, dans l'idée de changer d'axe et de regard. [4e de couv.]

**970 DAM**

## RANDONNÉES - VOYAGES



**Canaries + Randonnées et plongées 2024-2025**

Le Routard

Paris : Hachette tourisme, 2024. 523 p

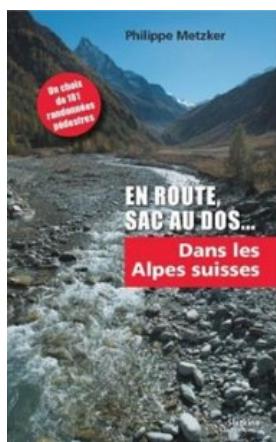
Coll. Le guide du routard

ISBN 978-2-01-726265-7

Résumé : 7 îles, dans des paysages stupéfiants de volcans endormis, de forêts primaires humides ou de gigantesques dunes de sable blond. De la rando et des plages, de charmantes petites villes coloniales et les fascinantes réalisations de César Manrique. Bienvenue aux Canaries ! Dans ce guide, mis à jour constamment

par notre équipe : tous nos coups de coeur illustrés, des suggestions d'itinéraires et toutes les infos pour organiser votre séjour, des visites, des activités et des centaines d'adresses au meilleur rapport qualité-prix vérifiées sur le terrain, plus de 45 cartes et plans avec toutes nos adresses positionnées. [4e de couv.]

### **910.5 CANARIES**



#### **En route, sac au dos... dans les Alpes Suisses : 101 randonnées pédestres dans les Alpes suisses, de 2 à 4 jours, situées entre le Chablais valaisan et les montagnes des Grisons**

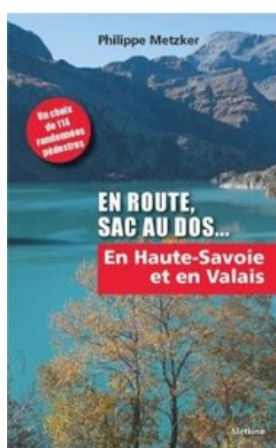
Philippe Metzker

Genève : Slatkine, cop. 2018. 276 p.

ISBN 978-2-8321-0860-4

Résumé : Ce guide offre un large choix de 101 itinéraires et découvertes variées à l'usage des randonneurs débutants ou expérimentés, des familles avec enfants ou également des seniors et autres vétérans qui n'ont plus les forces pour s'attaquer à la conquête de hauts sommets comme ceux de 3 000 ou 4 000 mètres. Ce choix de randonnées en montagne s'étend sur huit cantons et toutes les Alpes suisses, entre le lac Léman à l'ouest du pays et la Basse Engadine à l'est. Le randonneur vaillant qui imaginerait de parcourir tous les itinéraires décrits dans ce livre aurait la chance de découvrir plus de 140 refuges ou cabanes de montagne. Ce guide de randonnées a été complètement contrôlé, corrigé et actualisé par l'auteur pour tenir compte des très importantes modifications de divers genres survenues récemment dans nos montagnes et les vallées des Alpes, provoqués par les modifications du climat et la hausse générale de la température. [4e de couv.]

### **910.5 CH**



#### **En route, sac au dos... en Haute-Savoie et en Valais :114 randonnées pédestres situés dans le Chablais savoyard en Haute-Savoie et dans le Valais francophone au sud et au nord du Rhône**

Philippe Metzker

Genève : Slatkine, 2018. 283 p.

ISBN 978-2-8321-0858-1

Résumé : Ce guide offre un large choix de 114 itinéraires et découvertes variées à l'usage des randonneurs débutants ou expérimentés, des familles avec enfants ou également des seniors et autres vétérans qui n'ont plus les forces pour s'attaquer à la conquête de hauts sommets comme ceux de 3 000 ou 4 000 mètres. Les itinéraires présentés dans ce guide sont situés entre le Salève, près de Genève, dans le Chablais savoyard partie proche du lac Léman, dans le Chablais valaisan, puis dans le Valais central sur les deux rives du Rhône jusqu'à la frontière des langues à Loèche-le-Bains. Ce guide de randonnées a été complètement contrôlé, corrigé et actualisé par l'auteur pour tenir compte des très importantes perturbations de divers genres survenues récemment dans nos montagnes et les vallées des Alpes. L'ensemble des circonstances atmosphériques et météorologiques

propres à notre planète, sécheresse, humidité, orages violents, ouragans, hausse de la température, décroissance des glaciers, ces éléments groupés redessinent toujours plus l'accès et la belle image de nos montagnes. [4e de couv.]

**910.5 CH**



### **Le guide des randos en famille**

Loisirs.ch

Lausanne : General Media, 2023. 184 p.

Coll. Le guide Loisirs.ch

ISBN 978-2-8399-3843-3

Résumé : Les 65 meilleures balades familiales de Suisse romande enfin réunies ! Le nouveau Guide des randos en famille est enfin disponible. Corrigé et enrichi d'une vingtaine de nouveaux tracés, il offre des expériences plus remarquables encore ! Grâce à des itinéraires sécurisés sur toute la Suisse romande, vous pourrez arpenter les sentiers sereinement. Côté organisation, nos conseils de préparation et nos cartes à suivre sur smartphone rendent l'organisation encore plus aisée. Que vous soyez novice ou randonneur expérimenté, peu importe : nos circuits de différentes durées et longueurs vous permettront d'amuser petits explorateurs et grands baroudeurs, tout en profitant de la beauté de la nature. Enfin, chaque balade est complétée d'astuces pour que votre randonnée soit une réussite. Prenez votre sac à dos, vos chaussures de randonnée et suivez-nous pour une aventure qui vous laissera des souvenirs impérissables ! [payot.ch]

**910.5 CH**



### **Le guide des randos panoramiques : 50 balades qui en mettent plein la vue**

Loisirs.ch

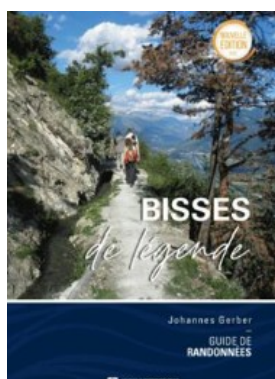
Lausanne : General Media, 2020. 256 p.

Coll. Le guide Loisirs.ch

ISBN 978-2-8399-2877-9

Résumé : Les bons plans romands pour toute la famille.

**910.5 CH**



### **Bisses de légende : balades en Valais**

Johannes Gerber

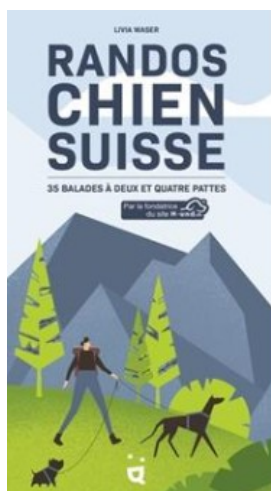
Sierre : Monographic, 2022. 242 p.

ISBN 978-288-341-323-8

Résumé : Partagez la passion de Johannes Gerber pour les bisses du Valais! Dans cette 3ème édition du guide de randonnées des bisses du Valais on trouve: 22 parcours dans le Haut-Valais, 25 parcours dans le Valais romand, des explications sur l'histoire et la construction des bisses ainsi que des informations sur la faune et la flore. Ce guide contient la description des randonnées, les

difficultés, la durée, les cartes et les accès recommandés. Johannes Gerber fait partager au lecteur non seulement des conseils pratiques, mais aussi plus de 45 légendes autour des bisces. [payot.ch]

**910.5 CH**



### **Randos chien Suisse : 35 balades à deux et quatre pattes**

Livia Waser

Lausanne : Helvetiq, 2022, 254 p.

ISBN 978-2-940673-58-2

Résumé : Quoi de plus merveilleux que de partir en randonnée avec son chien ? Surtout quand tout est pensé pour le bien-être de l'animal. Que vous souhaitiez une balade tranquille ou un itinéraire plus long et exigeant, Randos Chien Suisse détaille une belle palette de propositions dans tout le pays et en toute saison. Infos pratiques, cartes, conseils: rien ne manque. Emballez votre pique-nique, réglez votre sac à dos, et en route pour l'aventure avec votre fidèle compagnon ! 35 randonnées pour chiens et propriétaires de chien, des itinéraires sportifs et moins sportifs, de magnifiques photographies, des activités passionnantes pour les chiens et leurs maîtres. [4e de couv.]

**910.5 CH**



### **Le guide des balades à vélo électrique : La Suisse romande à e-bike – 50 itinéraires insolites**

Loisirs.ch

Lausanne : General Media, 2022. 272 p.

Le guide Loisirs.ch

ISBN 978-2-8399-3523-4

Résumé : Arpenter la montagne à VTT ou avaler des kilomètres de paysages champêtres sur son vélo de route, ce n'est plus l'apanage des sportifs ! Après avoir conquis villes et agglomérations, le vélo électrique poursuit son fol essor des bords de lacs jusqu'au pied des cimes. Nombre de destinations permettent aux familles comme aux cyclistes du dimanche d'explorer à moindre effort des contrées d'ordinaire accessibles uniquement à la force du mollet. Les 50 parcours e-bike incontournables de Suisse romande : recensant 50 itinéraires romands d'anthologie et adaptés à tous les niveaux, le Guide des balades à vélo électrique s'adresse à tous les épris de mobilité douce, quel que soit leur niveau. Ses 272 pages illustrées regorgent d'infos pratiques, d'astuces et de conseils avisés : du choix du parcours à celui du modèle de vélo adéquat, en passant par l'entretien de la batterie, les préparatifs nécessaires pour une sortie réussie ou les bons réflexes à adopter avec les enfants. L'essentiel en un seul guide pratique et complet : • 50 balades richement illustrées et regroupées par canton, avec descriptif, carte interactive détaillée (également téléchargeable sur smartphone via QR-Code), astuces et infos pratiques (degré de difficulté, âge recommandé, sollicitation de la batterie, etc.) • Comparatif des marques suisses (Flyer, Scott, BMC, Bixs, etc.) et des modèles (eMTB, VAE, eGravel, eRoad, etc.) pour bien choisir son vélo électrique • Conseils indispensables sur la sécurité

routière, les précautions à prendre avec les enfants, la navigation GPS, l'entretien de la batterie ou encore le matériel à emporter • Choses à savoir en matière de législation et d'assurances. [payot.ch]

**910.5 CH**



### **Le guide de la Suisse en train**

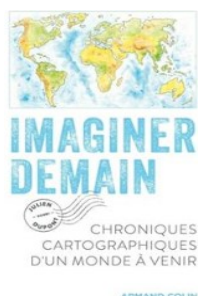
Paris : La vie du rail, 2024. 255 p.

ISBN 978-2-37062-130-6

Résumé : La Suisse a la particularité d'être un pays qui se laisse volontiers découvrir en train. Son réseau ferroviaire est dense, les circulations sont cadencées, et tout est fait pour fluidifier les transits ferroviaires. ...Structuré autour de onze villes majeures, il présentera aussi bien des lieux mythiques que des petits recoins de sites insolites beaucoup moins connus du grand public. La plupart de ces lieux sont atteignables par voie ferrée. Et si, d'aventure, le voyage amène le lecteur tout au bout d'une ligne de chemin de fer, d'autres modes de transport public sauront prendre le relais : tramways, trolleys ou bus en ville, bateaux sur les rives des lacs, et trains à crémaillère ou funiculaires, parfois téléphériques, en montagne. Ce guide de bons conseils aidera le visiteur-voyageur à organiser au mieux ses déplacements en train à travers tout le pays. Il donne une sélection d'adresses pratiques (hébergements, cafés, musées, etc.) pour se cultiver, se distraire et s'informer. L'ouvrage sera divisé en deux parties. Dans la première, un parcours vous est proposé autour de onze villes étapes à partir desquelles vous pourrez rayonner : Bâle, Berne, Coire, Genève, Fribourg, Lausanne, Lucerne, Lugano, Neuchâtel, Sion et Zurich. Cet itinéraire précise le meilleur moyen de rejoindre ces villes en train, présente leurs systèmes de transport public et indique leurs principaux points d'intérêt (avec des propositions pour se loger et se nourrir), ainsi que des suggestions d'excursions accessibles en train dans la région qui les entoure. En complément, les amateurs retrouveront sur le site [aiguillages.eu](http://aiguillages.eu) de très nombreuses idées de balades à but ferroviaire à réaliser à partir de ces villes étapes. La seconde partie vous suggérera des parcours à thème de 3, 4, 6, 8 ou 15 jours à réaliser en train et en transport public pour tirer le meilleur parti de votre Swiss Travel Pass. [payot.ch]

**910.5 CH**

## **CARTOGRAPHIES DU FUTUR**



### **Imaginer demain : chroniques cartographiques d'un monde à venir**

Julien Dupont

Paris : A. Colin, 2024. 205 p.

ISBN 978-2-200-63639-5

Résumé : Comment s'imaginer le monde de demain ? Comment le représenter ? Quels vont être les impacts sur notre vie des changements climatiques, des crises migratoires, des inégalités

qui se creusent, des guerres à venir ? Raconter demain, réfléchir aux possibles, c'est mieux se préparer aux grands défis qui nous attendent. Maniant une imagination réaliste, Julien Dupont, professeur d'histoire-géographie au collège, propose dans ce livre une vision scénarisée de notre avenir par les cartes. S'appuyant sur des données scientifiques (les rapports du GIEC, les données de l'Office mondial des migrations, l'INSEE, des travaux universitaires) enrichies de ce que nous propose la fiction (littérature, cinéma, séries), il cartographie les espaces et met en avant, parfois de manière étonnante voire troublante, la manière dont notre environnement va changer dans les années à venir. Ecosystèmes, habitat, ressources, frontières, migrations, technologies, etc., sont déclinés au fil de ces chroniques cartographiques, qui vont de la prospective réaliste à court terme à la dystopie la plus poussée. Une lecture subjective et sensible de l'auteur, qui encourage le lecteur à s'interroger à son tour et à construire sa vision personnelle des futurs de notre monde. [4e de couv.]

**910 DUP**

## ROMANS



### **Il nous restera ça**

Virginie Grimaldi

Paris : Fayard, 2022. ;388 p.

ISBN 978-2-213-71708-1

Résumé : A 33 ans, Iris trimballe sa vie dans une valise. Théo, 18 ans, a peu de rêves, car ils en foutent partout quand ils se brisent. A 74 ans, Jeanne regarde son existence dans le rétroviseur. Rien ne les destinait à se rencontrer. Quand le hasard les réunit sous le même toit, ces trois êtres abîmés vont devoir apprendre à vivre ensemble. La jeune femme mystérieuse, le garçon gouailleur et la dame discrète se retrouvent malgré eux dans une colocation qui leur réserve bien des surprises. C'est l'histoire de trois solitudes qui se percutent, de ces rencontres inattendues qui sonnent comme des évidences. [4e de couv.]

**82-3 GRI**



### **Plus grand que le ciel**

Virginie Grimaldi

Paris : Flammarion, 2024. 336 p.

ISBN 978-2-08-045070-8

Résumé : Elsa et Vincent se croisent chaque mercredi dans la salle d'attente de leur psychiatre. Elle est écorchée et mordante. Il est rêveur et intranquille. Elle est conseillère funéraire. Il est romancier. Elle vient de perdre son père. Il cache sa plus grande blessure. Elle est en retard. Il est en avance. Ils ont pourtant rendez-vous. Entre deux éclats de rire, Virginie Grimaldi capte ces instants fragiles où l'empreinte des souvenirs se mêle aux promesses d'une rencontre. [4e de couv.]

**82-3 GRI**



**Le barman du Ritz** : roman

Philippe Collin

Paris : Albin Michel, 2024. 412 p.

ISBN 978-2-226-47993-8

Résumé : Juin 1940. Les Allemands entrent dans Paris. Partout, le couvre-feu est de rigueur, sauf au grand hôtel Ritz. Avides de découvrir l'art de vivre à la française, les occupants y côtoient l'élite parisienne, tandis que derrière le bar oeuvre Frank Meier, le plus grand barman du monde. S'adapter est une question de survie. Frank Meier se révèle habile diplomate, gagne la sympathie des officiers allemands, achète sa tranquillité, mais aussi celle de Luciano, son apprenti, et de la troublante et énigmatique Blanche Auzello. Pendant quatre ans, les hommes de la Gestapo vont trinquer avec Coco Chanel, la terrible veuve Ritz, ou encore Sacha Guitry. Ces hommes et ces femmes, collabos ou résistants, héros ou profiteurs de guerre, vont s'aimer, se trahir, lutter aussi pour une certaine idée de la civilisation. La plupart d'entre eux ignorent que Meier, émigré autrichien, ancien combattant de 1914, chef d'orchestre de cet étrange ballet cache un lourd secret. Le barman du Ritz est juif. [4e couv.]

**82-3 COL**



**A tout jamais**

Colleen Hoover, trad. de l'anglais par Pauline Vidal

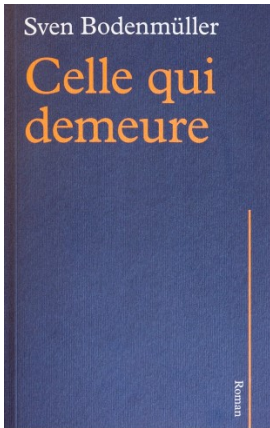
Paris : Hugo roman, 2023. 380 p.

Coll.New Romance

ISBN 978-2-7556-6345-7

Résumé : Lily, depuis que sa fille Emerson est née, lui a promis que le cycle de la violence s'arrêterait avec elles. Que jamais plus, les femmes de leur famille n'endureraient des abus. Alors elle a pris la décision de quitter son mari et père de sa petite fille. Elle ne s'attendait pas à croiser Atlas, son amour d'adolescente par hasard, et elle ne sait pas quelle place il pourrait occuper dans sa vie. A-t-elle seulement envie de le revoir ? D'avoir à nouveau une vie sentimentale ? De recommencer sa vie et de croire à l'amour éternel, elle qui a appris de la plus dure des façons qu'il était bien difficile à trouver. Atlas n'est plus du tout le même que l'adolescent en perdition qu'elle a connu. Il a un restaurant, a passé de longues années loin d'elle. Leur histoire peut-elle recommencer là où elle s'était arrêtée ? [site Payot]

**82-3 HOO**



**Celle qui demeure** : roman  
Sven Bodenmüller  
Genève : S. Bodenmüller, 2023. 319 p.  
ISBN 978-2-8399-4014-6  
**82-3 BOD**

## ROMAN POLICIER



**Tous les membres de ma famille ont déjà tué quelqu'un**

Benjamin Stevenson  
Paris : Sonatine, 2024. 474 p.  
Coll. 10/18 ; 5968  
ISBN 978-2-264-08324-1

Résumé : Je redoutais cette réunion de famille des Cunningham avant même le premier meurtre. A peine la tempête s'est-elle abattue sur notre hôtel perdu au milieu des montagnes que déjà la neige – et les cadavres – s'amoncelait. Il faut dire que nous, les Cunningham, on a du mal à se supporter les uns les autres. Je crois que nous n'avons qu'une seule chose en commun : chacun de nous a déjà tué quelqu'un. [4e de couv.]

**82-91 STE**

## VÉCU - ASTRONAUTE



**Ma vie sans gravité**

Thomas Pesquet, avec Arnaud Cathrine  
Paris : Flammarion, 2023. 411 p.  
ISBN 978-2-08-042303-0

Résumé : Comment devient-on le plus jeune Français à partir vers la Station spatiale ? Comment passer de sa Normandie natale aux pas de tir de Baïkonour et de Cap Canaveral ? Pour la première fois, Thomas Pesquet se raconte sans détour, dans un récit très personnel aussi drôle que surprenant. Il nous entraîne des coulisses de l'école des astronautes jusqu'au frisson du décollage, partage le quotidien de ses 396 jours à bord de l'ISS et l'émerveillement de découvrir, flottant dans le vide intersidéral, notre planète si fragile. Une autobiographie aux allures de roman d'aventures, dont le héros est une des personnalités préférées des Français. [payot.ch]

**82-94 PES**

Georges Martin

Une vie au service  
de mon pays



Plaidoyer pour une Suisse  
neutre, active et respectée

Slatkine

### **Une vie au service de mon pays : plaidoyer pour une Suisse neutre, active et respectée**

Georges Martin

Genève : Slatkine, 2024. 383 p.

ISBN 978-2-8321-1293-9

Résumé : Georges Martin, ancien diplomate suisse, nous reçoit à sa table. Un menu copieux et délicat ! Une entrée relevée et pleine de surprises qui se dévore d'une traite. Le tourbillon des événements nous entraîne des rues enneigées de Davos aux rives de la Caspienne ; du Bazar de Téhéran aux sables de Ryad. Il nous invite à partager ses doutes, ses échecs, ses succès, dans un suspense haletant. Le premier plat est un retour aux traditions de nos grand-mères. Puis c'est au tour des années cinquante et des bouleversements de la décennie suivante. Le rythme s'emballe à nouveau avec le troisième plat, qui nous ouvre les portes du Palais fédéral, suivi d'un tour du monde endiablé. Pour le dessert, il nous réserve une composition originale faite de touches impressionnistes, pleines d'humour et de finesse, sur chacun de ses anciens chefs, de Pierre Aubert à Didier Burkhalter. Georges Martin nous transmet aussi ses leçons de vie. Il est tombé souvent et a appris à se relever. Les portes fermées, il est parvenu à les ouvrir à force de volonté. Les murs infranchissables, il les contourne ! La guerre en Ukraine, qu'il tente de comprendre dans sa complexité historique et politique, est pour lui une amère déception et un énorme défi. On comprend que reconstruire un avenir de paix durable pour ses enfants et petit-enfants est ce qui lui tient le plus à cœur. Infatigable pacifiste, il ne se résoudra jamais à accepter la guerre. Sa vie est un plaidoyer pour la paix et pour une neutralité suisse active au service du monde.

**82-94 MAR**