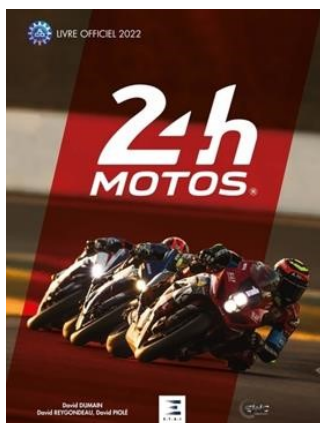




Expo du mois
Juin 2024
Médiathèque CFPT



24 heures motos : [livre officiel 2022]

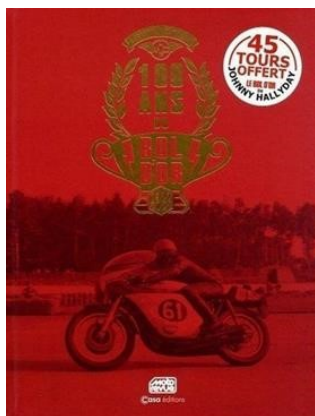
DUMAIN – David ; PIOLE – David ; REYGONDEAU – David
Antony : ETAI, 2022.

ISBN 979-10-283-0501-7

Résumé : 1er livre officiel sur la course, auteur reconnu dans le milieu des médias et de la moto et 14e victoire de Suzuki ! Revivez la course des 24 Heures motos 2022 au sein de ce premier livre officiel aux Editions ETAI. Vous découvrirez tous les aspects de la course, son histoire, ainsi que son déroulé (des essais à l'arrivée), avec des encadrés consacrés aux humains qui permettent le bon déroulement de la course en coulisse (mécaniciens, kinés, accompagnateurs, etc.). Cette 45e édition a sacré Suzuki pour la 14e fois, l'ouvrage reviendra sur cette victoire. Sommaire : 1. Une édition exceptionnelle (contexte,

enjeux, histoire) 2. Des essais sous haute tension (récit des essais libres et qualificatifs, chaises musicales des équipages) 3. Un départ en fanfare (récit des premières heures de course avec le sprint du départ) 4. La dramaturgie de la nuit (récit des bouleversements du classement au coeur de la nuit) 5. Au bout de leurs forces (récit des dernières heures et de l'arrivée). [Payot.ch]

796.72 DUM



100 ans du Bol d'Or 1922-2022

BATTEUX – Christian ; PHILIPPE - Vincent

Clichy : Casa, 2022.

ISBN 978-2-38058-224-6

Résumé : Depuis 1969 les éditions Larivière organisent cette course de légende connue dans le monde entier. L'épreuve a 100 ans. Les éditions Larivière ont décidé de fêter dignement cet anniversaire exceptionnel. A cette occasion Casa éditions propose un ouvrage unique qui retrace à travers des récits, des interviews, des essais de machines toute la chronologie de cette course qui a marqué l'histoire de la moto. Une iconographie unique et inédite accompagne cet ouvrage indispensable à tous les amateurs de motocyclettes. Lancement avec David Hallyday

pour la 100e édition avec un soutien médiatique national et international. Tout le groupe Larivière (40 revues - 300. 000 abonnés) se mobilise autour de cet anniversaire hors-norme. [payot.ch]

796.72 BAT



100 conseils pour mieux s'entraîner et éprouver les idées reçues sur le sport

TANGUY - Killian

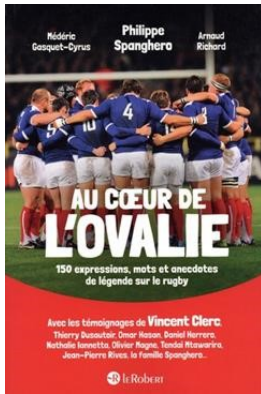
Paris : Solar, 2023

ISBN 978-2-263-18276-1

Résumé : Les idées reçues sur la pratique sportive se transmettent de génération en génération sans qu'on sache vraiment si elles sont justes ou pas, ni même si elles sont fondées sur le plan scientifique. Grâce à ces 100 questions-réponses très pratiques, vos entraînements ne seront plus les mêmes. Toutes les idées reçues sur le sport sont décryptées et validées

(ou pas) par les études les plus récentes. Et vous saurez désormais pourquoi il ne faut jamais boire très froid après une séance de sport ! [4e de couv.]

796 TAN



Au cœur de l'ovale : 150 mots, expressions et anecdotes de légende sur le rugby

GASQUET-CYRUS - Médéric

Paris : Le Robert, 2023.

ISBN 978-2-321-01909-1

Résumé : De Walter Spanghero à Vincent Clerc, quinze personnalités nous racontent leur passion du ballon ovale à travers 150 mots et expressions phares de ce sport. L'occasion de traverser plus de 60 ans d'histoire du rugby ! Entraînés par Vincent Clerc et Philippe Spanghero, les plus grands joueurs internationaux se passent le mot pour nous font (re)vivre l'émotion des vestiaires, l'appréhension avant le coup d'envoi, l'énergie de la mêlée, l'euphorie de la conquête, les souvenirs de leurs plus grands matchs... Les

auteurs : Philippe Spanghero : Ancien joueur et consultant rugby pour les médias (Sud Radio et Le Figaro). Vincent Clerc : Ex-rugbyman international français, deuxième meilleur marqueur de l'histoire de l'Equipe de France et meilleur marqueur d'essais de l'histoire du Top 14. Médéric Gasquet-Cyrus et Arnaud Richard sont tous les deux linguistes. Avec les témoignages de John Carlin, Thierry Dusautoir, Romain Fornell, Guilhem Garrigues, Omar Hassan, Daniel Herrero, Nathalie Iannetta, Greg Lamboley, Olivier Magne, Marjorie Mayans, Tendai Mtawarira, Romain Poite, Jean-Pierre Rives, Nicolas et Walter Spanghero. [Payot.ch]

796.3 GAS



Bougez plus, vivez mieux

CYMES – Michel ; MAYER - Kevin

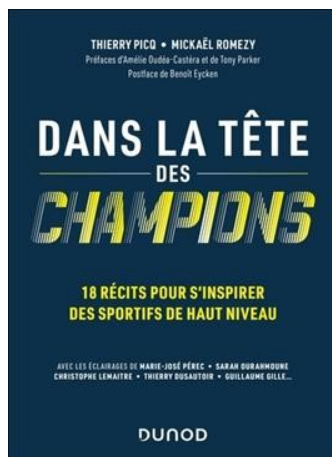
Paris : Solar, 2023

ISBN 978-2-263-18384-3

Résumé : Michel Cymes et Kevin Mayer, le médecin et la star de l'athlétisme, nous expliquent dans ce guide à deux voix pourquoi « e sport, c'est la santé » et comment le pratiquer, à son échelle. Le sport ? Il faut que je m'y (re)mette ! Nous savons tous que l'activité physique et le sport sont bons pour la santé et l'épanouissement personnel, mais de là à les intégrer dans notre quotidien, il y a un pas que beaucoup n'arrivent pas à franchir. Comment caser l'activité physique dans vos journées surchargées ? Vous êtes fatigué, vous avez la flemme... comment vous

motiver et le rester ? Faut-il vraiment faire 10 000 pas par jour ? Saviez-vous qu'on peut être sportif et sédentaire ? Qu'une activité physique régulière est le meilleur antidépresseur naturel ? Et pour les plus sportifs, comment optimiser vos performances et éviter les blessures ? Dans ce guide, le médecin et l'athlète proposent une synthèse inédite mêlant explications scientifiques et expérience personnelle pour vous donner envie de bouger. Ils livrent leurs conseils pour permettre à tous de profiter des bienfaits de l'activité physique. Bouger plus va changer votre vie ! [Payot.ch]

610 CYM



Dans la tête des champions : 18 récits pour s'inspirer des sportifs de haut niveau

PICQ – Thierry ; ROMEZY - Mickaël

Paris : Dunod, 2024

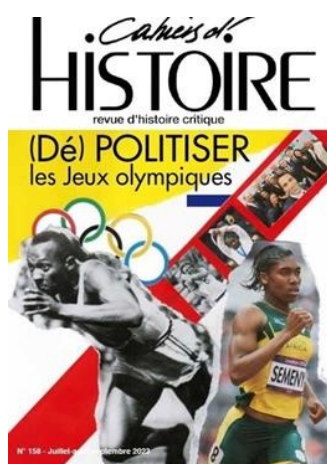
ISBN 978-2-10-085607-7

Résumé : Le sport joue un rôle essentiel dans le développement humain et la cohésion sociale. En s'inspirant du parcours de vie de sportifs de haut niveau, quels enseignements pouvons-nous tirer pour notre développement personnel ? Quelles implications pour le monde de l'entreprise ?

Dans cet ouvrage, dix-huit sportifs et acteurs du secteur racontent leurs histoires à travers trois dimensions : individuelle, collective et sociétale. Leurs parcours, marqués par l'exigence et l'excellence

sportive, les ont conduits à se questionner profondément pour trouver leur voie, leur chemin de vie. Chaque récit met en évidence un thème principal, tel que le burn-out, la résilience, l'intégration au sein d'une équipe, le leadership ou encore l'engagement sociétal. Ce récit est suivi par un regard croisé, porté par un dirigeant, un expert ou un autre sportif. Agrémenté des réflexions des auteurs, cet ouvrage aide les professionnels à affronter les défis, anticiper les obstacles, se surpasser et atteindre l'excellence. [4e de couv.]

82-94 PIC



(Dé)politiser les Jeux olympiques

Paris : Association Paul Langevin, 2023 (Cahiers d'histoire ; N° 158, juillet-août-septembre 2023).

ISBN 978-2-494-33608-7

URL : 15034

Résumé : L'histoire des Jeux olympiques se résume souvent à une chronique d'exploits associés à la mise en exergue des valeurs de paix. Depuis plus d'un siècle, cette façade institutionnelle a certes été fissurée par des événements dramatiques, attentats en premier lieu, ou des mouvements de boycott de certaines nations, mais ceux-ci ont été assimilés à une inacceptable irruption du politique dans un monde à part qui doit en rester préservé. Les différentes contributions réunies dans ce dossier montrent que l'histoire olympique est éminemment politique : organisation de compétitions alternatives par le

mouvement ouvrier, utilisation du mouvement olympique par les pays africains décolonisés pour obtenir leur reconnaissance internationale, mobilisations d'athlètes contre les tests de féminité ou la ségrégation raciale, usages partisans de certains appels au boycott, ou construction d'un unanimité de façade en faveur de l'accueil des Jeux. [payot.ch]

796.032 DEP



[L'Equipe] 100 ans de jeux : 1924-2024

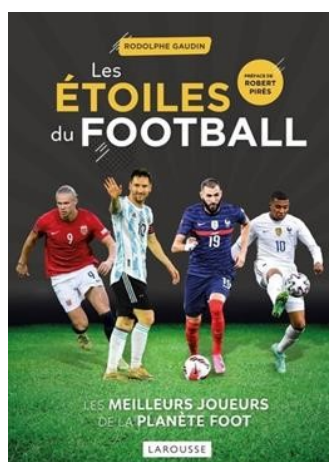
GLO – Pascal ; L'Équipe
Paris : Solar, L'Equipe, 2023
ISBN 978-2-263-18366-9

Contient : liste de tous les médaillés olympiques français de 1896 à 2021.

Résumé : 100 ans de Jeux olympiques, de 1924 à 2024, de Paris à Paris. A quelques mois des Jeux de Paris 2024, L'Equipe et Solar revisitent l'histoire olympique. Cent ans de JO depuis Paris 1924, soit vingt-trois éditions du plus universel des rendez-vous sportifs à travers les archives de L'Equipe et de L'Auto. Cent ans d'exploits, de destins, d'histoires et d'Histoire, en textes et en images. De grands récits, des interviews des

plus grands champions - de Mark Spitz à Michael Phelps et de Nadia Comaneci à Usain Bolt - illustrés par les plus belles images de sport des photographes de la rédaction. 23 éditions des JO. 12 grands entretiens de L'Equipe. La liste complète de tous les médaillés olympiques. Des chiffres et des records (athlètes, nations, disciplines). [payot.ch]

796.032 EQU

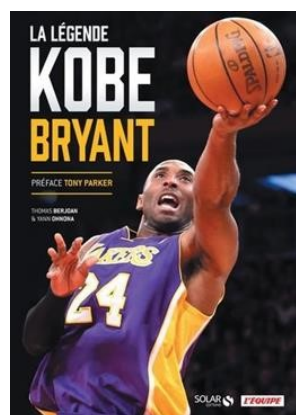


Les étoiles du football : les meilleurs joueurs de la planète foot

GAUDIN - Rodolphe
Paris : Larousse, 2022
ISBN 978-2-03-595826-6

Résumé : Messi, Griezmann, Mbappé, Cristiano Ronaldo... Ils sont déjà célèbres ou en voie de le devenir, ils évoluent en France ou à l'étranger, en club ou en sélection nationale, et ont tous marqué les derniers championnats et compétitions de leur empreinte footballistique. Mais quel chemin ont-ils parcouru pour tutoyer aujourd'hui la légende ? Quelles sont leurs qualités techniques ? Qui s'est particulièrement distingué et a remporté le plus de trophées ? Cet album richement illustré vous propose une galerie de portraits exceptionnelle où défilent plus de 70 joueurs, plus talentueux les uns que les autres. [4e de couv.]

796.33 GAU



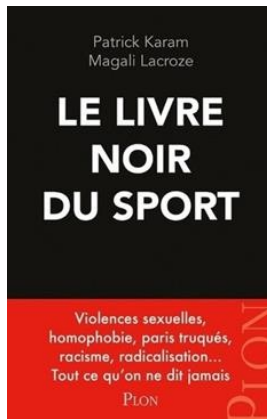
La légende de Kobe Bryant

BERJOAN – Thomas ; OHNONA - Yann
Paris : Solar, 2021
ISBN 978-2-263-17376-9

Résumé : Kobe Bryant était une mégastar planétaire dont le charisme, la personnalité, la longévité et une carrière riche en rebondissements – drames et succès – ont marqué les fans de basket. Une éthique de travail invraisemblable, une confiance en lui inébranlable et un esprit de compétition démentiel. Bryant a été le basketteur le plus emblématique de son temps, après Michael Jordan et avant LeBron James, en raison de ses performances sur le terrain et de sa personnalité fascinante. Adulé ou détesté, idole ou adversaire, le joueur emblématique des Lakers ne laissait

personne indifférent. [Solar éd.]

796.3 BER



Le livre noir du sport : violences sexuelles, homophobie, paris truqués, racisme, radicalisation ... Tout ce qu'on ne dit jamais

KARAM – Patrick ; LACROZE – Magali

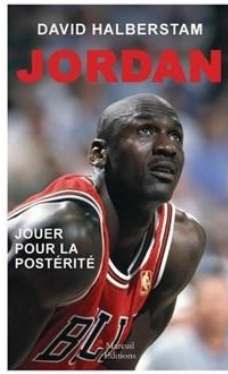
Paris : Plon, 2020

ISBN 978-2-259-27846-1

Résumé : Trois marches. Et la plus haute, que l'on grimpe dans la lumière. L'or dans les mains, la victoire, les acclamations et la fête. L'apprentissage des valeurs et des règles, cet idéal fraternel, solidaire et de partage qui va de pair avec l'idée selon laquelle les sportifs formeraient « une grande famille », sans condition de naissance, d'origine, de sexe ou de richesse, se serrant les coudes dans l'effort. Soit. Mais, à l'ombre des podiums, cette belle image est plus qu'écornée. Car les dérives de la société sont entrées

dans le sport. Certains préfèrent les taire, ne rien voir — « on règle ça entre nous » — pour continuer de faire river. Et ceux, trop rares, qui osent briser la loi du silence, du déni, sont marginalisés, décrédibilisés. Alors la peur s'installe et les victimes se taisent. Une omerta qui abîme bien plus le sport qu'elle ne le protège. Sexisme, violences sexuelles, homophobie, racisme, agressivité des supporters, communautarisme, radicalisation, manipulations : voici le récit des uns, le courage des autres, les politiques en vigueur, ce que l'on fait, ce que l'on ne fait pas, ce qu'il faudrait faire. Pour protéger le sport, c'est cette histoire-là, celle de sa face cachée, que ce livre noir va raconter. [4e de couv.]

796.01 KAR



Michael Jordan, jouer pour la postérité

HALBERSTAM - David

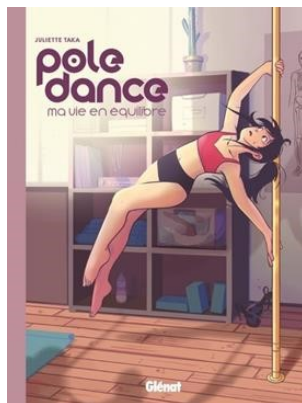
Paris : Mareuil, 2020

ISBN 978-2-37254-141-1

Résumé : En se penchant sur Michael Jordan et les Chicago Bulls, David Halberstam s'est lancé un défi, qui débouche sur sa plus grande réussite. Dans Michael Jordan, jouer pour la postérité, il prend pour la première fois la pleine mesure de la carrière épique de Michael Jordan, l'une des grandes histoires américaines de notre temps. Récit d'une puissance étonnante et d'une vie ponctuée de drames humains, débordant d'anecdotes révélatrices et d'aperçus pénétrants, ce livre détaille les forces en présence dans la vie de Jordan, celles qui ont façonné le plus grand

joueur de basketball de l'histoire, et les forces supérieures qui ont convergé pour faire de lui l'homme le plus célèbre au monde. Best-seller aux Etats-Unis, ce livre est enfin traduit en France. [4e de couv.]

82-94 HAL



Pole dance : ma vie en équilibre

TAKA - Juliette

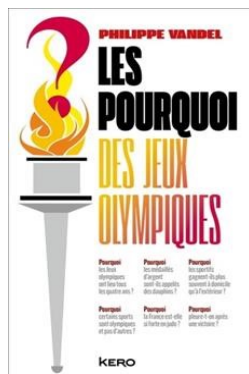
Grenoble : Glénat, 2020

ISBN 978-2-344-03701-0

Résumé : Laetitia, graphiste, 25 ans, est plutôt bien dans sa tête mais mal dans sa peau. Physiquement, elle se voit toujours comme la gamine qu'elle était à quinze ans, la tonicité en moins... Il faudrait qu'elle se mette au sport mais rien ne la tente. Du moins jusqu'à ce que sa copine Colette ne lui parle de Pole Dance, cette discipline qui, derrière les idées qu'on s'en fait, a le vent en poupe. Ni une ni deux, Laetitia s'inscrit à un cours ! Elle n'imagine pas qu'elle vient de prendre l'une des plus importantes décisions de sa vie. Car plus qu'un sport, la Pole Dance va

devenir pour elle une véritable passion et surtout un formidable déclencheur dans sa capacité à s'épanouir physiquement et à prendre confiance en elle. Pour sa première BD, Juliette Taka nous livre les chroniques contemporaines d'une jeune femme et son acceptation de soi à travers le prisme du sport. Dans un ton léger et pertinent qui n'est pas sans évoquer Margaux Motin, elle propose une BD amusante autant qu'une mine d'information sur la pratique de la Pole Dance (activité ludique et physique qui compte de plus en plus d'adeptes en France) et un manuel de coaching pour se sentir mieux. [4e de couv.]

741.5 TAK



Les pourquoi des jeux olympiques !

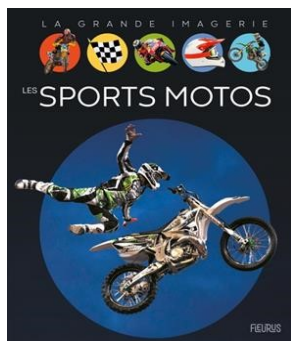
Paris : Calmann-Lévy, 2024

ISBN 978-2-36658-404-2

Résumé : Pourquoi est-il interdit à un joueur de foot d'enlever son maillot pour célébrer son but ? Pourquoi l'équitation est-elle la seule épreuve mixte des Jeux olympiques ? Pourquoi le drapeau de la Grèce est-il bleu et blanc ? Pourquoi les nageurs victorieux sont presque toujours dans un couloir au milieu de la piscine ? Pourquoi les joueurs de tennis poussent-ils des hurlements ? Pourquoi l'emblème de la France est-il le coq ? Philippe Vandel revient avec toutes les questions sur les Jeux olympiques et le sport que vous vous posez... ou pas. Des questions évidentes. Des réponses

surprenantes. Des infos amusantes. Un livre pour les passionnés aussi bien que pour les novices qui veulent apprendre de façon ludique. Vous saurez tout sur les Jeux olympiques.

796.032 VAN



Les sports motos

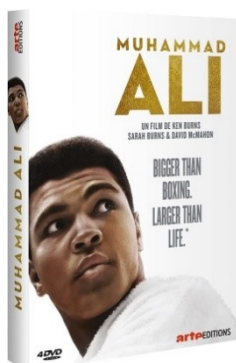
SAGNIER – Christine

Paris : Fleurus, 2021

ISBN 978-2-215-17634-3

Résumé : Grâce à ce documentaire riche en images, apprends à mieux connaître les sports de motos : les 24 heures du Mans, le Motocross, le trial... [www.payot.ch]

796.72 SAG



Muhammad Ali

BURNS - Ken ; BURNS - Sarah;

Issy-les-Moulineaux : Arte France, 2022

ISBN 3453270087429

Résumé : Triple champion du monde poids lourd, Muhammad Ali a captivé des millions de fans fascinés par sa grâce, sa vitesse et sa puissance sur les rings, mais aussi par son charme et ses mémorables joutes verbales. Né Cassius Clay, Jr., Ali est passé de boxeur amateur à médaillé d'or olympique et champion du monde poids lourds, comme il l'avait promis quant qu'il n'avait que douze ans. Il a suivi ses propres règles - sur le ring et dans la vie - exaspérant ses critiques, déconcertant ses adversaires et captivant des millions

de supporters. Figure emblématique de la bataille pour l'égalité des noirs américain et pour l'opposition à la guerre du Vietnam, son refus d'être incorporé dans l'armée américaine le condamne à une lourde peine. Banni pour ses convictions, il reviendra à la boxe comme outsider, et récupérera son titre à deux reprises devenant le sportif le plus célèbre de la planète. Ce portrait intime raconte l'histoire d'un athlète iconique dont l'influence transcende la boxe. [CeDe.ch]

796.8 MUH