

CFPT

Centre de documentation



Exposition d'août 2020

GÉNÉRALITÉS	3
PHILOSOPHIE – PSYCHOLOGIE	4
CUISINE	5
LITTERATURE	6
BD	8

GÉNÉRALITÉS

150 choses à savoir une bonne fois pour toutes : sciences, histoire, culture générale : pour en finir avec les idées reçues !

Louis-Guillaume Kan-Lacas

Paris : Paris : First, 2019 159 p.

ISBN 978-2-412-04808-5

Résumé : Pour en finir avec les idées reçues, les préjugés, les rumeurs et autres mythes qui nous mènent la vie dure, Louis-Guillaume Kan-Lacas s'adresse aux petits comme aux grands et passe au crible tous les sujets afin de déconstruire les infox d'hier et d'aujourd'hui. Reprenant avec humour et simplicité certains des plus gros succès de son réseau de podcasts Choses à savoir, il fera trembler vos certitudes tout en développant votre culture générale ! [4e de couv.]



030.9 KAN

PHILOSOPHIE – PSYCHOLOGIE

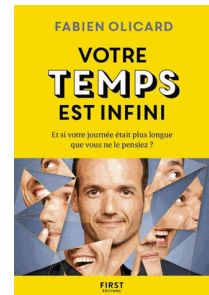
Votre temps est infini : et si votre journée était plus longue que vous ne le pensiez ? Fabien Olicard

Paris : First, 2019 250 p.

ISBN 978-2-412-04940-2

Résumé : Fabien Olicard est un sérieux procrastinateur abstinent... C'est justement pourquoi il sait mieux que personne par où commencer pour devenir le meilleur de soi-même. Il vous raconte ici ses expériences, celles qui lui ont permis d'avancer, celles qui l'ont fait réfléchir, et bien sûr toute la méthode qu'il applique désormais dans son quotidien. Découvrez avec lui vos propres mantras, faites le tri dans votre vie et devenez aussi productif qu'épanoui ! Et surtout, suivez ses conseils et ses hacks pour gagner du temps à chaque instant. En appliquant cette méthode, Fabien Olicard a réussi simultanément, en 3 ans, à créer plus de 700 vidéos sur sa chaîne YouTube, à écrire 3 livres et 1 nouveau spectacle qu'il a été jusqu'à autoproduire à l'Olymia, à donner plus de 500 représentations dans toute la France, tout en ayant du temps pour lui. Bref : à faire des choses extraordinaires qui le rendent heureux ! C'est à votre tour, rejoignez le mouvement ! [4e de couv.]

159.92 OLI



Votre cerveau est définitivement extraordinaire : 50 nouvelles astuces de mentaliste qui vont vous changer la vie

Fabien OLICARD

Paris : Pocket, 2019 144 p.

ISBN 978-2-266-29291-7

Résumé : Le cerveau est extraordinaire, le vôtre particulièrement ! Mais saviez-vous qu'il était facile d'en utiliser toutes les ressources ? Qu'il s'agisse de multiplier 352 par 26 de tête, de négocier une augmentation ou de devenir un champion au poker : vous avez juste besoin d'épanouir votre cerveau en utilisant les bonnes astuces. Car on n'est jamais mieux servi que par son propre cerveau : voilà ce que Fabien Olicard défend et nous démontre à chaque page de ce nouvel ouvrage passionnant. Mémoire, calcul, intuition, mentalisme... entraînez et décuplez vos capacités cérébrales pour devenir encore et toujours plus efficace ! Vous découvrirez ici de nouvelles astuces pour utiliser votre potentiel et, au final, un véritable art de vivre : apprendre à vous faire confiance pour de bon, et ainsi devenir vous-même, enfin ! [4e de couv.]

159.92 OLI



50 nuances de patate douce

Juju Fitcats

photographies : Bernard Radvaner

Paris : Solar, 2019 143 p.

ISBN 978-2-263-16035-6

Résumé : Depuis maintenant deux ans que je partage avec vous ma motivation, mes conseils sportifs et mes recettes saines et gourmandes sur YouTube et Instagram. j'avais l'envie de voir BEAUCOUP plus grand, pour VOUS ! Je suis une FAN inconditionnelle de patate douce et vous m'avez souvent demandé pourquoi je ne vous livrais AUCUNE recette contenant ce super aliment. Voilà ma réponse avec ce livre, où, pour le plus grand bonheur de vos moustaches, je vous offre 50 RECETTES élaborées autour de ce produit magique. Laissez-vous séduire : ces recettes sont s'en taper les quatre pattes en l'air ! Parole de Fitcat ! [4e de couv.]

641 FIT



Healthy & gourmand : FastGood Cuisine

Charles Gilles-Compagnon

Photographies de Franck Schmitt

Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, [2019] 126 p.

ISBN 978-2-7499-4056-4

Résumé: Charles Gilles-Compagnon de FastGoodCuisine vous livre son expérience personnelle, ses conseils et ses règles de bases pour manger sainement, faire de l'exercice... sans jamais oublier de se faire plaisir ! Découvrez près de 50 recettes saines et gourmandes, du petit déjeuner au diner en passant par les snacks avant une séance de sport : pancakes protéinés, smoothie bowl, fajitas aux crevettes, wraps, mug cakes... Une mine d'idées pour allier santé, gourmandise et plaisir ! [4e de couv.]

641 COM



LITTÉRATURE

Mcfly & Carlito

Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2018. 219 p.

ISBN 978-2-7499-3715-1

Résumé : Aujourd'hui, les mots ont une autre portée, un autre sens qu'au siècle dernier, et nous avons décidé de leur enlever le costume fatigué de l'Académie française pour les revêtir d'un short et d'une chemise aux motifs tropicaux. Ce livre vient dépoussiérer les dicos traditionnels qui ne sont plus les véritables témoins de notre époque. Ici vous trouverez des définitions honnêtes et actuelles dont le but ultime est que la voix dans votre cerveau prononce cette phrase à leur lecture : « Mais oui, c'est trop ça ! ». Nous espérons du fond de notre cœur que ce dictionnaire déclenchera chez vous ce petit sourire en coin si séduisant. C'est Wikipédia avec de l'humour, c'est Larousse avec la fibre. [4e de couv.]

82-7 MCF



Icône : le livre qui se prend pour un magazine

by Natoo

Paris : Privé, 2015. 127 p.

ISBN 978-2-35076-144-2

Résumé : Les magazines féminins donnent des conseils tous plus absurdes les uns que les autres. Élevés au rang de gourous autoproclamés, ils affirment pouvoir vous donner l'absolue vérité sur tout : votre mec, votre poids, vos vêtements, ce qui est in, ce qui est out, et tout cela, bien sûr, émaillé de publicités abracadabrantes. Icône assume à fond et livre un magazine complètement barré et décalé, mais pas dénué de réflexion, pour remettre en question les mille et un diktats de vos magazines préférés. Beauté : l'épilation au LaserGame Tendance : l'arrière de genou. Quelle crème choisir pour être au top de l'arrière de genou ? Dois-je oser la genusoplastie ? Psycho : le food porn a détruit mon couple ! Techno : la q-lotte, l'accessoire must-have connecté et culotté ! Culture : très attendu, le premier musée du Musée ouvre enfin ses portes à Gif-sur-Yvette Pubs 100 % pas sponsorisées : Chianel, la première eau de toilette pour les toilettes ; le dentifrice Marabout, qui rend les dents blanches, protège les gencives, rafraîchit l'haleine, fait revenir l'être aimé, répare les ordinateurs par télépathie et prévient l'apparition du tartre. [Payot]

82-7 NAT



Ma vie est mieux que la votre

Alison Wheeler

Paris : HarperCollins (France), 2019

ISBN 979-1-03-390442-7

Résumé : Dans cet ouvrage drôle et impertinent qui retrace son parcours et intègre des anecdotes personnelles, des tutos et des conseils pratiques, Alison Wheeler s'amuse à détourner les codes des témoignages lifestyle des célébrités pour en souligner l'absurdité. Comédienne et autrice, Alison Wheeler est une artiste protéiforme qui épice son humour noir d'autodérision, d'un féminisme féroce et d'une joyeuse absurdité. [4e de couv.]

82-94 WHE



Le guide de survie d'une meuf (ou d'un mec) normal(e)

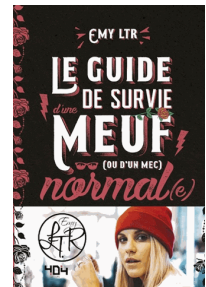
Emy Ltr

Paris : 404 éditions, 2018 237 p.

ISBN 979-1-03-240195-8

Résumé : Etre conforme, c'est se perdre soi-même, et Emy a un bon GPS de la vie ! Alors, même si elle apprend encore comment faire, voici déjà ses meilleurs conseils pour survivre en société. [4e de couv.]

82-91 JON



Roger et ses humains. Vol. 1

auteurs Paka, Cyprien Iov

couleurs Marie Ecarlat

[Marcinelle] : Dupuis, 2015, réimpr. 2016 86 p.

ISBN 978-2-8001-6419-9

Résumé : Hugo vient de recevoir un androïde. Petit problème, ce robot n'est visiblement pas un cadeau. Double problème, tout le monde semble avoir oublié son anniversaire. Mais s'il n'est pas pour lui, alors que fait ce robot dans son salon ? Pourquoi Roger - le prénom que le robot s'est choisi - lui parle-t-il si mal ? Pourquoi est-il incapable de mentir ? Pourquoi le chat d'Hugo donne-t-il l'impression de vouloir conquérir le monde ? Pourquoi Florence continue-t-elle de rentrer à la maison le soir alors qu'Hugo ne fait d'autre que jouer aux jeux vidéo ? [4e de couv.]

741.5 ROG**Roger et ses humains. Vol. 2**

auteurs Paka [dessin], Cyprien Iov [scénario]

couleurs Kmixe

Marcinelle : Dupuis, 2018 94 p.

ISBN 978-2-8001-6729-9

Résumé : Roger, le robot qui ne sait pas mentir, est de retour... et il n'est plus seul ! En effet, une nouvelle machine est fraîchement arrivée sur le marché : le Boobeul, une pâle copie de lui-même. Une rencontre qui va l'obliger à se remettre en question et qui ne sera que le début des problèmes pour lui et ses deux humains, Florence et Hugo. Et si les Boobeul devaient servir un projet plus grand ? Le trio va traverser les aventures, les voyages et les réflexions (presque) existentielles... mais surtout participer au combat le plus intense qu'ils n'aient jamais mené ! Encore une fois, Roger devra redoubler d'intelligence - et, bien sûr, d'humour ! [4e de couv.]

741.5 ROG**Gérald. [1] : Le type qui prenait tout au premier degré**

Léopold Lemarchand et Mister Box

Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2020 48 p.

ISBN 978-2-7499-3949-0

Résumé : Voici Gérald. Gérald est un garçon hors du commun. Il prend tout au premier degré ! Tout ! Alors, lorsqu'il s'agit de trouver l'amour ou un emploi, tout devient compliqué. Il est temps pour lui de prendre sa vie en main, enfin façon de parler bien sûr... [4e de couv.]

741.5 GER